

# ЖИЗНЬ № 4

апрель | 2016

тираж 999 экз.

[www.medtehnika-t.ru](http://www.medtehnika-t.ru)

Издается сетью ортопедических салонов  
и магазинов медтехники

ОртМед

без лекарств

**Около 1,5 миллионов детей в России имеют диагноз «детский церебральный паралич» (ДЦП). Это состояние, при котором страдает двигательная и мышечная активность, с нарушением координации движений.**

**Это тяжелое испытание как для ребенка, так и для его родителей. Ведь чтобы ребенок преодолел болезнь, стал полноценным человеком, требуются колоссальные усилия и огромные затраты.**

## МАЛЫШУ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ...

В этой статье мы хотели рассказать вам о Лене. Родился он 11 апреля 2011 года абсолютно здоровым ребенком в полной семье. В год ему был поставлен диагноз ДЦП. Несмотря на такой тяжелый диагноз, Ленья растет очень радостным и общительным ребенком. Но, к сожалению, самостоятельно передвигаться он пока не может.

Семья Лены, понимая, что помощи ждать особо неоткуда, делает все возможное, чтобы их ребенок преодолел эту болезнь. Было проведено обследование в Санкт-Петербурге, теперь Лене необходим комплекс тренажеров для реабилитации и обследование в Германии.

Победить последствия ДЦП можно, но для этого понадобятся годы работы. При должной реабилитации Ленья сможет забыть об инвалидности, стать самостоятельным человеком и полноценным членом общества. Конечно, потребуется не одна упаковка таблеток, не одна операция, не один массаж – но разве поставить на ноги ребенка не стоит этих затрат?

**Сеть магазинов «ОртоМед» решила не оставаться в стороне и подарила Лене очень нужные для его реабилитации реклинатор для поддержки спины, массажную и ортопедическую подушки.**

**Связаться с семьей можно по т. 8-908-512-59-94 Екатерина (мама Лени).**

*Мы очень надеемся, что найдутся беззащитные люди, которые тоже захотят помочь этой семье. И сердечно благодарим всех тех, кто уже оказывает поддержку детям, больным ДЦП!*

## МАССАЖЕР «SCULPTURAL BODY» – СКАЖИ ЦЕЛЛЮЛИТУ «НЕТ»!

**Всем известно, что массаж – древний способ улучшить самочувствие и расслабиться. Кроме того, с помощью массажа можно существенно скорректировать фигуру.**

Сегодня, чтобы наслаждаться профессиональным массажем, совсем не обязательно обращаться в массажный салон – ведь существует многофункциональный массажер «Sculptural Body» для проведения различных видов массажа в домашних условиях.

Эффективность массажа значительно усиливается благодаря наличию функции глубокого инфракрасного прогревания, которая восстанавливает работу сосудов, улучшая кровоснабжение в тканях. Кожа становится более гладкой, приобретает красивый и здоровый вид.

### НАСАДКИ ДЛЯ МАССАЖЕРА «SCULPTURAL BODY»

Антицеллюлитный массажер «Sculptural Body» оснащен четырьмя различными насадками с разной массажной поверхностью, а также дополнительная тканевая насадка, закрывающей поверхность других насадок для проведения нежного и деликатного массажа.

**Насадка с массажными пальчиками** предназначена для глубокой проработки жировой складки. Массажные пальчики эффективно уменьшают «апельсиновую корку» за счет вывода излишков жидкости из организма

**Роликовая насадка с тремя роликами**, выполненными из гипоаллергенного материала, разработана для лифтингового «щипкового»

массажа кожи. Благодаря тонизирующему воздействию, кожа выравнивается, становится более эластичной и упругой.

**Шариковая насадка** обеспечивает общий массаж всего тела. Всего за 10 минут массажа вы восстановите тонус мышц и улучшите общее самочувствие. Насадка с шариками деликатно и мягко массирует проблемные зоны, доставляя максимум удовольствия и принося много пользы.

**Насадка с волновой поверхностью** используется для обработки зон, которым требуется самый деликатный массаж, например, зоны шеи или внутренней поверхности бедер.

### МАССАЖЕР «SCULPTURAL BODY» ЭТО:

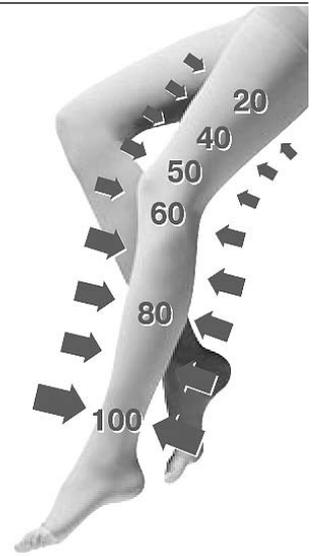
- ◆ Избавление от лишних объемов.
- ◆ Укрепление тканей и мышц.
- ◆ Улучшение состояния и внешнего вида кожи.
- ◆ Усиление обменных процессов.
- ◆ Восстановление энергии и сил.
- ◆ Снятие мышечного спазма.



**Массаж восстанавливает микроциркуляцию крови и лимфы в тканях, это способствует улучшению клеточного питания и насыщению кислородом. Результат – уменьшение отеков и жировой прослойки, а также борьба со всеми стадиями целлюлита.**

## ВАРИКОЗ – КОВАРНАЯ БОЛЕЗНЬ

На начальных стадиях варикоза чувствуется тяжесть в ногах, усталость и отечность. Постепенно и, в какой-то степени, незаметно вы привыкнете к этим болям и к тому, что качество вашей жизни сильно ухудшилось. И так же незаметно тоненькие венозные сеточки на ногах превратятся в разбухшие синюшные вены, а после и вовсе в венозный «виноград». По вечерам вы не будете знать, куда деть уставшие ноги, мази и настойки перестанут снимать чувство тяжести и болезненные ощущения.



### ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН ЛУЧШЕ И ЭФФЕКТИВНЕЕ ЛЕЧИТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ И НЕ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ И ЖИЗНЬЮ.

#### Профилактика варикозного расширения вен

Итак, если вы входите в группу риска, то вам рекомендуется регулярно проводить профилактические мероприятия и не совершать действий, которые провоцируют развитие варикоза. А именно:

- Не увлекайтесь каблуками.
- Принимайте контрастный душ.
- Носите антиварикозный трикотаж. Эти изделия не только очень красивы и практичны, но и весьма эффективны!

#### Что представляет собой антиварикозный трикотаж

Антиварикозный трикотаж отличается от обычного трикотажа. Он очень упругий, за счет его сжатия и происходит лечебный эффект. Эту упругость удается получить благодаря высококачественным материалам, которые используются при изготовлении изделия. В его состав входит специальная растягивающаяся нить, которая и способствует эластичности.

#### Кому необходимо антиварикозное белье?

На самом деле, и флебологи в этом убеждены, компрессионные чулочно-носочные изделия время от времени необходимы абсолютно всем женщинам, начиная с 20-22-летнего возраста. В результате эластической компрессии проходят чувство

тяжести в ногах и судороги, уменьшаются отеки, увеличивается кровоток и кровь меньше застаивается в венах, что препятствует тромбообразованию.

Антиварикозный трикотаж особенно необходим тем, кто имеет наследственную пре-

расположенность к венозной недостаточности, чья профессия связана со стоячей работой и переносом тяжестей.

Его также показано носить в период беременности и после перенесенных полостных операций.

*Итак, где же купить высококачественные компрессионные чулки по доступной цене?*

*Ответ на этот вопрос знают специалисты магазинов сети «ОртоМед» – здесь антиварикозные чулки, гольфы и колготки представлены в самом широком ассортименте, по самым доступным ценам.*

### ПРИОБРЕТИТЕ НЕОБХОДИМЫЙ ВАМ АНТИВАРИКОЗНЫЙ ТРИКОТАЖ, СЛЕДУЙТЕ ПРОСТЫМ ПРАВИЛАМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАБУДЬТЕ О ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН!

## ПРЯМАЯ СПИНА – ЗАЛОГ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



#### ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ РЕКЛИНАТОР?

В перевод слово «reclinatio» означает «отклонять назад». Именно это и делает со спиной взрослого или ребенка данное приспособление.

#### **Реклинаторы бывают:**

*Профилактические* – относительно мягкие изделия, которые приобретаются с целью приучить позвоночник к правильной осанке.

*Лечебные* – более жесткие изделия, которые назначаются врачами на начальных стадиях проблем со спиной, при реабилитации и восстановлении функции позвоночника после травм, а также при лечении сутулости, кифоза, сколиоза.

#### **КАК ВЫБИРАТЬ И НОСИТЬ?**

Надевать корсет нужно в положении стоя, ремни не должны перекручиваться или быть прослабленными. Если вы в корсете, но, тем не менее, можете принять вашу обычную искривленную осанку, корсет не принесет никакой пользы!

*В современном мире, где большую часть времени человек вынужден сидеть, начиная с раннего возраста, сохранить осанку сложно. Неправильная осанка, сформированная в детстве, ведет к развитию разных болезней, связанных с позвоночником. Корректор осанки или реклинатор поможет сохранить правильную осанку и укрепить грудные мышцы.*

#### **В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ СУЩЕСТВУЮТ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ КОРРЕКТОРА ОСАНКИ:**

##### ➔ Простая модель. Корректор осанки.

Модель предназначена для лечения незначительных искривлений позвоночника и коррекции положения спины.

##### ➔ Реклинатор с захватом грудного отдела позвоночника.

Имеет специальные пластиковые или металлические вставки, которые стимулируют мышцы спины.

##### ➔ Модель груднопоясничного типа.

Такой корсет охватывает всю спину целиком, плечи и среднюю часть спины. Корректор необходим при серьезных деформациях позвоночного столба.

Первым и главным условием успешного и комфортного использования корректора осанки является верно подобранная модель и подходящий размер. Правильность выбора легко проверить по своим ощущениям.

И еще одно важное замечание: корректоры осанки типа «корсет» предназначены исключительно для пассивного применения. Это означает, что вы можете ТОЛЬКО стоять, сидеть или ходить спокойным шагом.

**ВЫВОДЫ:** ношение реклинатора и корректора осанки позволит вам или вашему ребенку сформировать анатомически правильную осанку, снять напряжение мышц спины, боль и усталость при длительной статической нагрузке.

**Как много времени вы проводите на ногах? Быстро ли они у вас устают? Испытываете ли вы дискомфорт при ношении вашей обуви или проблемы, связанные с деформацией стопы?**

**Если на эти вопросы вы ответили положительно, то вам пора задуматься о приобретении ортопедической обуви.**



В сети магазинов «ОртоМед» ортопедическая обувь для детей и взрослых сегодня доступна в широком ассортименте. Разнообразная цветовая гамма позволяет выбрать обувь, которая с легкостью сочетается с привычным стилем одежды.

Большинство детей рождаются со здоровыми ногами, но в процессе роста и формирования стопы и скелета нога ребенка может деформироваться из-за неверно подобранной обуви.

Ортопеды убеждены, что для правильного формирования ног ребенка обувь обязательно должна иметь жесткий задник, фиксирующий пятку, и небольшой каблук, а также довольно жест-

кую подошву. При контакте с твердой поверхностью свод стопы в ортопедической обуви не травмируется, поэтому врачи рекомендуют ходить в такой обуви даже дома.

Ортопедическая обувь будет полезна не только для детей и пожилых людей, ее носят люди всех возрастов – это факт.

Пожилые люди часто имеют заболевания суставов, им трудно передвигаться. На-

топтыши, деформация стопы, мозоли доставляют дополнительные проблемы. Поэтому ортопедическая обувь для пожилых людей является незаменимым помощником в борьбе с болезнями ног.

Если ваш вид деятельности связан с серьезными физическими нагрузками на ноги или вы перенесли травму, то обязательно нужно подобрать ортопедическую обувь или стельки.

## ЛЕГКАЯ ПОХОДКА

### Стельки для комфорта и здоровья ног

А что же делать, если вы ни за что не готовы расстаться с любимой парой туфель и ботинок, какие бы аргументы вам ни приводили врачи и ваши собственные ноющие стопы? На этот случай у современных производителей «здоровой обуви» есть решение – это ортопедические стельки. Если их правильно подобрать, то они сделают любую вашу обувь значительно комфортнее, какой бы жесткой и неудобной она ни была изначально.

**ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ НОГАХ, И ТОГДА ПО ЖИЗНИ ВЫ ПОЙДЕТЕ НЕ СО ВДОХАМИ И БОЛЬЮ, А С ЛЕГКОСТЬЮ И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!**

## СПАСЕНИЕ ВАШИХ НОГ!

На сегодняшний день в продаже имеется огромный выбор силиконовых стелек, изделий для различных участков стопы из силикона и полимерного геля.

**При хождении испытываете чрезмерную нагрузку и неудобство в передней части стопы?** Тогда вас выручит подушечка под свод стопы, которая разгрузит, защитит от трения и подарит комфорт.

**При носке сандалий чувствуете дискомфорт между пальцами ног?** Для решения этой проблемы разработаны межпальцевые силиконовые перегородки или разделители из полимерного геля.

**Натерли палец в новой обуви?** В этой ситуации вам поможет силиконовый напальчник для ног. Такое нехитрое приспособление способно надежно защитить пальцы от образования мозолей.



### ПОЧЕМУ СИЛИКОН?

Силикон – тот редкий материал, который практически никогда не вызывает аллергических реакций и препятствует росту и развитию различного рода грибков и бактерий.

**Подарите своим ногам комфорт, легкость и радость движения – используйте силиконовые изделия для стопы и приспособления из полимерного геля.**



Пятки же при ходьбе помогут защитить **подпяточники из силикона** двойной плотности. Такие приспособления выручат вас, если, например, впереди предстоит долгий день на ногах.

Силиконовые подпяточники рекомендуют беременным женщинам, так как они существенно уменьшают нагрузку на позвоночник. Также **чашеобразные силиконовые подпяточники** медики советуют использовать в реабилитационный период после перелома кости стопы.

**Силиконовые стельки** рекомендуют для профилактики и лечения плоскостопия, синдрома диабетической стопы, дерматите, экземе, артрите, пяточной шпоре, в период реабилитации после травм, при трещинах и сухости кожи стопы.

**Благодаря уникальным свойствам силикона, его облюбовали медики в качестве основного материала для производства протезно-ортопедической продукции. Силиконовые подушки, силиконовая посуда, силиконовые протезы – после этого удивительного списка, стельки и другие изделия для стопы из силикона уже не вызывают сильного удивления.**

### Магазины и салоны сети «ОртоМед»

ул. Чехова, 335, тел. 431-421

ул. Москатова, 17,  
тел. 670-927

ул. Александровская, 98-А,  
тел. 343-404

ул. Александровская, 73,  
тел. 392-289

ул. Кузнечная, 142/4,  
тел. 477-434

пл. Мира, 7, ТРЦ «Мармелад», тел. 477-100

ТЦ «Лето» ул. Чучева, 38  
(магазин «Релакс»)

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:  
8-800-550-22-40**

**www.medtehnika-t.ru**

# СЛУХОВОЙ АППАРАТ – СЛЫШИМ С КОМФОРТОМ!



«Слышу разговор, а разоб- рать не могу...» – наиболее частая жалоба людей, страдающих тугоухостью. Не стоит отчаиваться, если вам поставили этот диагноз. Это состояние, к которому просто нужно научиться приспосабливаться. Все, что для этого требуется – подобрать слуховой аппарат и привыкнуть им пользоваться. Правильно подобрать может только специалист по слухопротезированию.

Принцип действия качественного слухового аппарата состоит в том, что он усиливает все те звуки, что ранее были не слышны, а очень громкие делает комфортными. Нужно понимать, что даже с приобретением слухового аппарата все проблемы не решаются сразу. Каждому требуется определенное время для того, чтобы привыкнуть. Ведь для этого нужно заново учиться воспринимать даже свой голос, не говоря уже о том, что тысячи разнообразных звуков вокруг будут звучать по-новому.

## НА ЧТО ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ В НАЧАЛЕ ПРИВЫКАНИЯ?

• Дискомфорт от ощущения постороннего предмета в ухе, который испытывают почти все, не будет длиться постоянно. Обычно через неделю-две это перестает беспокоить пациента – если же нет, обратитесь к своему специалисту по слухопротезированию.

• Собственный голос может сначала казаться вам непривычно громким, возможно, будет слышаться эхо. Это также постепенно уйдет, но если вам кажется, что времени прошло уже достаточно, а проблема остается, попросите специалиста помочь с регулировкой аппарата.

• Если в аппарате появились шумы или свистящий звук, не стоит ждать, когда это пройдет, нужно перенастроить или прочистить его. За этим следует обратиться к специалисту.

• При разговоре по мобильному телефону могут возникать посторонние звуки. К сожалению, не все модели слуховых аппаратов, даже современные, совместимы с любимыми мобильными устройствами.

*Когда четкое различие речи на фоне шумов перестанет быть для вас проблемой, можно с полной уверенностью и радостью поздравить вас с возвращением в удивительный мир звуков вокруг.*

• Некоторые звуки могут слышаться неожиданно громко, другие – чересчур тихо. Все свои наблюдения сообщайте слухопротезисту, чтобы он смог настроить ваш слуховой аппарат наилучшим для вас образом.

• Чтобы адаптация проходила наиболее гладко, рекомендуем сначала носить аппарат не более 2-3 часов в день. Старайтесь избегать шумных мест и обращайте внимание на свое состояние – если почувствовали усталость, отложите прибор до следующего дня.

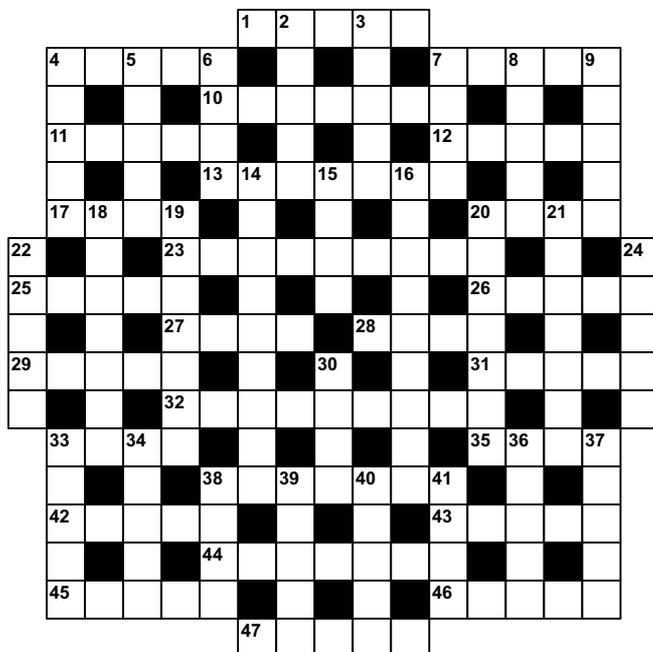
• В процессе реабилитации слуха с помощью слухового аппарата большую роль играет поддержка родственников и друзей. Расскажите им о некоторых правилах общения с вами:

- человеку, только начавшему носить аппарат, необходимо видеть своего собеседника в лицо;
- в первое время с ним надо стараться разговаривать четко и размеренно;
- лучше сначала устранять лишний шум (телевизор, радио).

**УЧИТЕСЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЛУХОВЫМ АППАРАТОМ И ЗНАЙТЕ – ОЧЕНЬ СКОРО ВЫ БУДЕТЕ НАСЛАЖДАТЬСЯ МИРОМ ЗВУКОВ!**

Специалисты центра «Слух Сервис» готовы помочь вам!  
Осмотр ЛОР-врача, подбор, настройка и ремонт слуховых аппаратов.

Ждем вас по адресу: г. Таганрог, пер. Красный, 3, тел. 362-363



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. И то, что вам несут к столу, и то, в чем это несут. 4. «Подливка» для крыши. 7. Одно из немногих, от которых ломаются столы. 10. Юрий, «прошедший по Абрикосовой». 11. «Тихая стадия» протеста. 12. Палас-самолет. 13. Терпимое количество грязи. 17. «Хрипкое» имя. 20. Шар-синоптик. 23. Огнестрельное окно. 25. «Художник» с ведром красок. 26. Медведь в черных очках. 27. «Заменил» характера. 28. Прихожая, в которой есть где развернуться. 29. Американская звезда среди пупсиков. 31. Пушкинское дерево, «грозный часовой», с которого каждый школьник начинает свое знакомство с ядохимикатами. 32. Тот, кто зарабатывает на компромате. 33. Хранилище невыносимого сора. 35. Античная ЭВМ. 38. Комплекующая к державе. 42. Прикольная история. 43. Потрошитель казино. 44. «Светлая голова». 45. Музон 80-х годов. 46. Раздел книги или статьи, которым журналисты «обзывают» президента. 47. Провокатор «морской болезни».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Йоговский цветок. 3. Персонаж с горящим сердцем. 4. «Уронили мишку на пол, оторвали мишке лапу» (автор триллера). 5. «Кто первым встал, того и ...» (шутка). 6. Поединок свистка судьи со свистом трибун. 7. Проваливающееся место. 8. «Паспорт» лошади. 9. Он не заметил потери бойца. 14. Пассия мужского рода. 15. Лестница с шoferом. 16. Самый черный черноработчий. 18. «Что-то с памятью моей стало». 19. Любый мужчина на языке Элочки-людоедки. 20. Борец с дырами на штанах. 21. Ухажерка в яслях. 22. Одноклеточная простушка. 24. Легкие у рыбы. 30. Зеркальная рыба. 33. Печальное окончание истории болезни. 34. Божественный алкоголик. 36. Варено имени супермодного журнала. 37. Игрушка, в которой есть что-то человеческое. 38. Башмаки от столыра. 39. Портрет небожителя. 40. Человек, умеющий колесить. 41. Площадка для драчливых мужчин.

**ОТВЕТЫ:** 1. Блюдо. 4. Битум. 7. Яс- 29. Барбос. 31. Аняра. 32. Пилантикст. 33. Исход. 34. Выхус. 36. Бура. 37. Кука. 38. Сабо. 39. Икона. 40. Ездок. 41. Ринг. 5. Тапк. 6. Матр. 7. Яка. 8. Лотос. 3. Ланко. 4. Барто. 10. Юрий. 11. Тихая. 12. Палас. 13. Терпимое. 17. Хрипкое. 20. Шар. 23. Огнестрельное. 25. Художник. 26. Медведь. 27. Заменил. 28. Прихожая. 29. Американская. 31. Пушкинское. 32. Тот. 33. Хранилище. 35. Античная. 38. Комплекующая. 42. Прикольная. 43. Потрошитель. 44. Светлая. 45. Музон. 46. Раздел. 47. Провокатор. 2. Йоговский. 3. Персонаж. 4. Уронили. 5. Кто. 6. Поединок. 7. Проваливающееся. 8. Паспорт. 9. Он. 14. Пассия. 15. Лестница. 16. Самый. 18. Что. 19. Любый. 20. Борец. 21. Ухажерка. 22. Одноклеточная. 24. Легкие. 30. Зеркальная. 33. Печальное. 34. Божественный. 36. Варено. 37. Игрушка. 38. Башмаки. 39. Портрет. 40. Человек. 41. Площадка.