

# ЖИЗНЬ № 2

февраль | 2016

тираж 999 экз.

[www.medtehnika-t.ru](http://www.medtehnika-t.ru)

Издаётся сетью ортопедических салонов  
и магазинов медтехники

ОртоМед

без лекарств

## НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**Главный санитарный врач России, глава Роспотребнадзора Анна Попова, сообщила, что ведомство попросило врачей контролировать всех пациентов, больных гриппом, с помощью СМС-сообщений или телефонных звонков.**



«Раньше написал врач – «грипп» и сказал: «придете через пять дней». Сейчас мы сами просим врачей. Больного нужно наблюдать, нужно контролировать его состояние практически постоянно – СМС, телефонный звонок. Вот это важно. Нельзя оставить без присмотра больного с этим диагнозом на столь долгий срок», – сказала Попова.

В России растёт число заболевших гриппом, в том числе с летальным исходом. Эпидемиологическая ситуация преимущественно вызвана вирусом А(Н1N1) pdm09 или «свиным» гриппом. Порог заболеваемости превышен уже в нескольких регионах. И хотя за последние годы «свиной вирус» стал менее агрессивным, медики ожидают сильнейшую за последние десять лет эпидемию гриппа и призывают к бдительности.

Попова отметила, что на сегодняшний день все регионы обеспечены необходимыми лекарственными средствами и медицинским оборудованием для больных гриппом.

Самый распространённый способ попадания вируса гриппа в наш организм – это воздушно-капельный. Конечно же, нельзя обойтись без традиционных народных методов профилактики гриппа. Однако хотелось бы заострить внимание на профилактике через обеззараживание воздуха при помощи облучателей-рециркуляторов. Среди недорогих

моделей для дома можно выделить одноламповые и двухламповые облучатели-рециркуляторы типа СН111-115 (130), СН211-115 (130). Данные модели отличаются типом корпуса (пластиковый или металлический), а также наличием некоторых функций. Подробнее с моделями и ценами вы можете ознакомиться в сети магазинов «ОртоМед». Но тема

профилактики гриппа актуальна не только для дома, но и в равной степени для всех мест, где присутствуют люди. Это и детские учреждения (дет. сады, школы), офисы, тренажерные залы и т.п. Благодаря своей конструкции, облучатель-рециркулятор может абсолютно безопасно работать в присутствии людей любое количество времени.



**СОВЕТУЕМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ЭТИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА И РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА.**



**ПОДАРОК!**

**КУПИ подушку  
«OrtoSleep®» и  
ПОЛУЧИ вторую в  
ПОДАРОК!**

Предложение действительно с 01.02.16 по 29.02.16.  
Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

**Салоны «ОртоМед» в Ростове-на-Дону:**

- ♦ ул. Семашко, 23 (угол ул. Московской), тел. 240-38-31
- ♦ ул. Варфоломеева, 274/1 (между пр. Ворошиловским и пер. Газетным), тел. 234-49-53
- ♦ ул. 1-й Конной Армии, 34/6 (напротив 2-й областной больницы), тел. 254-83-46

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8-800-550-22-40**

[www.medtehnika-t.ru](http://www.medtehnika-t.ru)

## ПОДАРИ СЕБЕ КРАСОТУ

Очищение кожи – это «альфа и омега» ухода. От того, насколько тщательно и бережно вы очищаете кожу, зависит результат. Чистая кожа лучше впитывает полезные компоненты, а значит, можно сказать наверняка, что это успешная профилактика раннего появления мелких морщин.

Каждая из нас хочет, чтобы кожа всегда была чистой, свежей, гладкой, упругой, но реализация такого состояния требует постоянного внимания, что достаточно тяжело. Жизнь в мегаполисе, загрязненная атмосфера, плохая экология, солнечные лучи, возраст, стресс – все эти факторы постоянно стоят на пути к красоте. Но не будем опускать руки – есть множество процедур, которые могут нам помочь. Одной из самых популярных и простых является БРАШИНГ лица



*Неоспоримым плюсом является то, что подобный массаж можно проводить когда угодно и специфического ухода после процедуры не требуется. Можно загорать, посещать сауну, бассейн, в общем – вести обычную жизнь.*

### ЭФФЕКТ ОТ БРАШИНГА ЛИЦА:

- улучшение кровоснабжения кожи,
- устранение мелких морщинок,
- выравнивание поверхности кожи,
- омоложение кожи,
- приобретение здорового цвета,
- обесцвечивание веснушек и пигментных пятен.



**ПОПРОБУЙТЕ НА СЕБЕ ВОЛШЕБСТВО ЭТОЙ ПРОСТОЙ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ПРОЦЕДУРЫ, И ВЫ УВИДИТЕ, КАК ЛЕГКО В НАШЕ ВРЕМЯ БЫТЬ КРАСИВОЙ.**

В сети ортопедических салонов медтехники «ОртоМед» вы найдете приборы для поддержания красоты и молодости вашей кожи.

## МАССАЖНАЯ НАКИДКА НА КРЕСЛО – ВАШ ДОКТОР И ДРУГ

*Не так давно при словах «массажная накидка на кресло» мы представляли себе коврик, собранный из объемных деревянных бусин. Времена изменились, и теперь промышленность предлагает нам множество разновидностей электрических массажных накидок на кресло. Они легкие, удобные, а главное, многофункциональные!*



Большинство массажных накидок предоставляют несколько видов массажа и прогревание. Практически все они снабжены пультами дистанционного управления, в комплект многих входит таймер. Накидки можно разделить на вибрационные и роликовые.

В конце рабочего дня бывает так приятно довериться профессиональному массажисту. Сидите ли вы за рулем автомобиля или у монитора, слушаете лекции или занимаетесь другой малоподвижной работой, больше всего устает именно ваша спина, не говоря уже о нагрузках на зрение и нервную систему. Массаж удивительным образом помогает комплексно привести себя в норму: кроме физического воздействия на различные группы мышц, он способствует общему расслаблению, что благотворно сказывается на зрении и общем тоне. Польза от массажа очевидна для людей любого возраста: и студентам, и более старшим людям требуется уделять внимание хорошей осанке, ведь от нее зависит общее психологическое состояние человека.

*В преддверии праздников вы можете порадовать себя и близких качественными массажными приборами всех видов. В сети салонов «ОртоМед» вам помогут сделать правильный выбор.*



## ПОМОЩЬ В ДВИЖЕНИИ

**Для того, чтобы правильно выбрать инвалидную коляску, вам нужно обратить внимание на ряд моментов.**

Прежде всего, это вес и размеры пациента. Кресло должно соответствовать размерам и не быть ни большим, ни малым. Максимальная ширина колес должна быть меньше минимальной ширины дверных проемов помещений, в которых будет эксплуатироваться данное инвалидное кресло. С выбором нужной модели вам всегда смогут помочь специалисты наших магазинов.

У нас представлены простые и надежные модели инвалидных колясок, которые облегчат уход за пациентом, позволят легко перемещать его как

внутри жилого помещения, так и во время коротких прогулок на улице. В наших магазинах вы найдете кресла-коляски разных размеров – от узких до очень широких, что позволит выбрать средство, максимально подходящее именно для ваших условий.

**ХОДУНКИ (1)** – обязательный атрибут для пожилых и ослабленных людей, а также пациентов с частичной потерей координации и равновесия. Их можно использовать после длительных болезней, травм и в послеоперационном периоде. Раскладная рама позволяет легко хранить и транспортировать ходунки, ножки с резиновыми насадками обеспечивают амортизацию. Ходунки – это очень практичная и удобная вещь. Опоры-ходунки способны значительно облегчить быт и повысить мобильность пожилых людей. Все модели сделаны из алюминия, регулируются по высоте и быстро складываются для транспортировки нажатием одной кнопки.

**КОСТЫЛИ (2)** опорные алюминиевые предназначены для облегчения ходьбы лиц, имеющих повреждения и заболевания нижних конечностей, пользующихся протезами и ортезами, для людей пожилого возраста с целью разгрузки суставов. Костыли регулируются по высоте, положение рукоятки также настраивается. Имеют мягкие опоры в местах соприкосновения с телом. Резиновые наконечники обеспечивают хороший контакт костыля с поверхностью.



*Также в сети магазинов «ОртоМед» вы всегда можете получить все необходимые документы для возмещения расходов от ФСС.*

## ЗАБОТА О БЛИЗКИХ!

**Когда приходит беда и человек перестает ходить, сидеть и вообще – двигаться, клетки кожи прекращают регенерироваться и образуются пролежни. Сразу становится ясно – нужно приобрести противопролежневый матрас.**



Насколько такой **МАТРАС (3)** важен для больного, можно понять, зная, как именно образуются пролежни: когда человек не в состоянии самостоятельно поворачиваться, там, где выступают кости, нарушается не только кровообращение, но и работа нервных окончаний, которые отвечают за питание тканей.

Также на помощь могут прийти **ПРОТИВОПРОЛЕЖНЕВЫЕ КРУГИ**. Подкладной резиновый круг используют для предупреждения пролежней. Он применяется для профилактики пролежней в области крестца, на ягодицах, а также при лечении пролежней в данных областях для разгрузки поврежденной поверхности и ускорения заживления.

Обязательный атрибут ухода за лежачими и престарелыми пациентами – **НАДУВНАЯ ВАННОЧКА-ПОДГОЛОВНИК (4)** для мытья головы в постели. Очень удобна: фиксирует голову пациента, снимает нагрузку с плеч. Позволяет полноценно вымыть голову, оставляя сухими другие части тела и постельное белье. Ванночка снабжена отверстием-сливом, через которое по соединенному шлангу вода удаляется в ведро или таз.

**ОПОРА ПОД СПИНУ (5)** – экономичное решение для ухода за пациентами, которые лежат на обычной кровати. Опора позволяет регулировать высоту подъема головного конца в широком диапазоне и приводить пациента в положение полужа, полусидя и сидя. Опора рекомендуется для использования во время кормления, проведения гигиенических процедур.

*В сети салонов медтехники «ОртоМед» вы всегда найдете большой выбор товаров по уходу за лежачими больными – противопролежневые повязки, кремы и лосьоны для гигиены, удобные подушки и многое другое, а также получите подробную консультацию наших продавцов по интересующему вас вопросу.*

### ПРОТИВОПРОЛЕЖНЕВЫЕ МАЗИ, ГЕЛИ И КРЕМЫ

Их необходимо подбирать в зависимости от проблемы. Для улучшения микроциркуляции в тканях подойдут средства с камфорой или гуараной, под подгузник

лучше выбрать кремы на основе оксида цинка, для поддержания здоровья кожи всего тела подойдут средства на основе миндального или льняного масла. Пенки

и кремы используются для очищения кожи без воды и мыла у лежачих больных. Подходят для частого (несколько раз в день) применения, содержат специальный запатентованный нейтрализатор запаха.

## ПОМОЩЬ ПОЗВОНОЧНИКУ!



**Никто не застрахован от возникновения проблем, связанных с заболеваниями или травмами позвоночника. Разумеется, без помощи врача и специального лечения в таких случаях не обойтись. Пациентам с подобными проблемами часто рекомендуют носить корсет.**

Ортопедические приспособления для позвоночника обычно классифицируются по месту применения: изделия для шейного отдела, изделия для груднопоясничного отдела, изделия для пояснично-крестцового отдела.

Разделяются они также по типу (и жесткости) конструкции: пояса, бандажи, шины, корсеты (жесткие и полужесткие), корректоры осанки (мягкие и полужесткие).

Корсеты не только значительно снижают боль в спинных и других мышцах, но и способствуют ускорению процесса лечения. В период после перенесенных операций и травм они хороши в качестве средства быстрой реабилитации. Благодаря использованию корсетов, снижается нагрузка на пораженные участки тела. Корсеты можно применять для профилактики при сильных физических нагрузках, так как происходит разгрузка мышц от напряжения.



Кроме того, корсет способен защитить область поясницы от переохлаждений. Женщинам в положении могут рекомендовать ношение корсета для беременных. Также его можно использовать после родов, если произошло сильное расхождение костей таза. Корсеты компактны и легки, что делает их незаметными под одеждой и комфортными при носке.

Они являются превосходным средством для усиления эффективности лечения в совокупности с другими методами, такими как ортопедические матрас и подушка, и помогают справиться с болью различного происхождения, позволяя вести полноценную, насыщенную движением жизнь.

*В настоящее время на рынке достаточно много видов бандажей и корсетов различных производителей, поэтому в сети салонов «ОртоМед» к каждому покупателю индивидуальный подход и помощь при выборе.*

## Народные рецепты от гриппа и простуды

### ○ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Взять 2 лимона (без косточек), натереть их на мелкой терке. Измельчить также 2 дольки чеснока. Полученную кашку перемешать и залить 1 л кипятка. Настой процедить, поставить в холодильник и принимать внутрь по 1 ст. л. натошак. Профилактику продолжать с ранней осени до поздней весны.

### ○ НАСТОЙ ИЗ ШИПОВНИКА



Высушенные ягоды растолочь и залить 1 литром холодной воды. Затем поставить на 10 минут на медленный огонь. Снять с огня и укутать. Средство нужно настаивать в течение 8-10 часов, после чего его необходимо процедить. Пить при простуде и гриппе каждые 2-3 часа по 1 стакану. Можно добавлять варенье или мед.

### ○ ОТВАР ИЗ ПЕРЛОВКИ



100 грамм перловой крупы промыть, залить 1 литром холодной воды и прокипятить в течение 10 минут. Затем процедить и добавить 1-2 ст. л. меда. Выпить лекарство нужно за один прием, желательно перед сном. Оно поможет снизить высокую температуру тела.

### ○ КАЛАНХОЭ ПРИ НАСМОРКЕ



Нужно взять листья каланхоэ и выжать сок, который закапывается в обе ноздри. Он раздражает слизистую, после чего начинается активное чихание, и нос быстро очищается. С этой же целью можно использовать свежий сок белокочанной капусты – он является менее раздражающим.