

ЖИЗНЬ № 2

февраль | 2016

тираж 999 экз.

www.medtehnika-t.ru

Издается сетью ортопедических салонов
и магазинов медтехники

Орт  Мед

без лекарств

ПОДАРИ СЕБЕ ТЕПЛО И ЗДОРОВЬЕ!

ЛЕЧЕБНЫЙ ПОЯС И НАКОЛЕННИК ИЗ ОВЕЧЬЕЙ ШЕРСТИ

Они хорошо зарекомендовали себя при ревматических болях, радикулите, артрите и воспалительных процессах в острой форме.

Пояс и наколенники из такого материала отличаются мягкостью и вызывают приятные тактильные ощущения.

ПОЯС ДЛЯ СПИНЫ ИЗ СОБАЧЬЕЙ ШЕРСТИ

Обладает мощными согревающими свойствами и прекрасно держит тепло благодаря полю строению волосков.

От такого пояса идет очень комфортное сухое тепло, усиливая приток крови к проблемной зоне.

ПОЯС ДЛЯ СПИНЫ ИЗ ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ШЕРСТИ

Это единственная шерсть, не вызывающая аллергии и снимающая электрическое напряжение.

Микромассаж от воздействия шерсти усиливает приток крови и снимает ноющие боли в пояснице при остеохондрозе, радикулите, артрите и пр.

ЖИЛЕТКА И ТАПОЧКИ ИЗ ШЕРСТИ

Тепло и комфорт подарит вам жилетка из овечьей шерсти, которую вы сможете носить дома и на улице в качестве согревающей нижней одежды. А теплые домашние тапочки-меркуры согреют ваши ноги холодным вечером.

Шерсть животных – натуральный материал, отличающийся гигиеничностью и гигроскопичностью – способностью впитывать влагу. Бывает, что вы застудились и начали чувствовать постоянный холодок в области поясницы. Хорошую службу в подобном случае может сыграть пояс для спины из шерсти.

ТЕРМОБЕЛЬ На сегодняшний день есть еще одно не менее эффективное средство, чтобы сохранить тепло.

Действительно, термобелье призвано защитить пользователя от холода, но оно не греет и не может греть в принципе. Термобелье лишь бережно сохраняет тепло, производимое нашим телом, благода-

ря созданию защитной прослойки из теплого воздуха между кожей и внешней холодной средой.

На сегодняшний день это самый эффективный способ сберечь тепло тела.

В термобелье работают простые законы, которые делают нашу жизнь теплее, независимо от того, охота это или рыбалка, путешествия или просто прогулка с ребенком.

Лучшая подушка для сна и отдыха – подушка с эффектом памяти формы. В такой подушке используется современный материал «Мемори», который под воздействием давления и температуры тела способен равномерно и правильно принять форму головы и шеи.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ!

Но эффекта памяти для подушки часто бывает недостаточно. Во время сна, как правило, шея и голова всегда потеют – это нормальное явление: потливость вызвана большим количеством кровеносных сосудов на сравнительно малых площадях, но представляет для человека дискомфорт.

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА С ТЕРМОГЕЛЕМ (THERMOGEL PILLOW)

Для поддержки нормальной температуры шеи и головы стали использовать инновационный экологически чистый охлаждающий гель.

Охлаждающий термогель, закачанный в пластины, умножает преимущества наполнителя «Мемори» охлаждающим эффектом: на такой подушке не перегреться и не вспотеешь. Все время сна сосуды мозга будут находиться в состоянии, близком к идеальному, для восстановления наилучшего кровотока и очищения им стенок сосудов мозга, чему не способствует сон на теплых пуховых подушках.

Кроме того, дополнительно ко всем преимуществам подушки с термогелем, сон



ПОДАРОК!

**КУПИ подушку
«OrtoSleep®» и
ПОЛУЧИ вторую в
ПОДАРОК!**

Предложение действительно с 01.02.16 по 29.02.16.
Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

на ней благотворно воздействуют на кожу лица мягким массажным прикосновением пластин разной формы.

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА С МАГНИТНОЙ ВСТАВКОЙ (MAGNETIC THERAPY PILLOW)

Ортопедическая подушка из материала «Memory foam» в комплекте с магнитной лентой станет эффективным помощником в борьбе против головных болей.

Постоянное магнитное поле оказывает благотворное воздействие на весь организм человека: улучшает микроциркуляцию крови, уменьшает воспаление и боль, нормализует работу эндокринной и нервной систем.

Подушка с магнитной вставкой подарит комфортный и глубокий сон.

ВАШ ДОМАШНИЙ ДОКТОР

При помощи специальной лампы прибор генерирует ультрафиолетовое излучение. Это излучение позволяет осуществлять лечебное воздействие – оно входит в состав спектра солнечного света и играет огромную роль в жизни всех живых организмов. Облучатели разных типов широко используются в больницах и поликлиниках для лечения и обеззараживания помещений.

Семь причин купить для семьи кварцевую лампу «Солнышко»

1. Широкий спектр использования
2. Хороший результат
3. Простота в использовании
4. Долговечность
5. Наличие тубусов для местного применения
6. Приемлемая цена
7. Применим для всей семьи

«Солнышко» – кварцевая лампа для дома, которая используется прежде всего для лечения ОРЗ и гриппа, болезней ЛОР-органов (насморк, грипп, отит, ринит).

Пользоваться им очень просто – необходимо присоединить соответствующий тубус (либо для горла, либо для носа) и подключить облучатель к электросети. Затем надо подождать, пока стабилизируются параметры лампы – завершится ее мерцание, – после чего прибор готов к работе.

С наступлением промозглой погоды в межсезонье, а затем в период суровой зимы увеличивается частота простудных заболеваний. Сложно найти человека, который ни разу не сталкивался с их неприятными симптомами – заложенным носом, кашлем или болью в горле. Сейчас для лечения и профилактики данных заболеваний можно купить современное средство – кварцевую лампу «Солнышко»

Кварцевая лампа «Солнышко» также используется для проведения общих облучений при профилактике заболеваний, для общего оздоровления и улучшения иммунитета. Данная возможность особенно актуальна в период недостатка солнечного света во время зимы или осени.

Еще одна важная область применения устройства – локальное облучение кожных покровов при различных их поражениях – пролежнях, трофических язвах, гнойничковых заболеваниях. Воздействие устройства позволяет ускорить процессы восстановления и улучшить заживление.

КАКИЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ?

- ♦ Кварцевую лампу для дезинфекции «Солнышко» необходимо купить тем, кто очень легко подхватывает вирусные и инфекционные заболевания, часто болеет или вынужден долго и трудно лечить даже элементарную простуду.
- ♦ Очень часто причина повторяющихся простуд кроется в сниженном иммунитете человека. Кварцевая лампа «Солнышко» поможет улучшить иммунитет.
- ♦ Ультрафиолетовым облучателем можно очищать дом от вредных бактерий и вирусов.

КРОМЕ ТОГО, облучатель «Солнышко» прекрасно подходит для лечения детей, в том числе локальной борьбы с заболеваниями горла и носа.

Сейчас, когда повсюду свирепствует грипп и прочие малоприятные инфекционные и простудные заболевания, перед каждым, кто хоть немного заботится о своём здоровье, очень остро встает вопрос о его сохранении.

При этом существует средство, пренебрегать которым по меньшей мере неосмотрительно, а, откровенно говоря, и небезопасно. Таким средством является профилактика. Ведь давно известно, что предотвратить болезнь легче, чем потом пытаться излечиться от нее.



ГДЕ ДЕЛАТЬ ИНГАЛЯЦИИ?

Можно, конечно, проводить ингаляционные процедуры в поликлинике или больнице, но польза таких мероприятий весьма сомнительна. Ведь вам придется дожидаться своей очереди, сидя рядом с чихающими и кашляющими пациентами. К тому же, на походы в поликлинику вы будете затрачивать достаточно много времени.

Итак, выход один – проводить ингаляции в домашних условиях. Делать ингаляцию по-старинке над кастрюль-

ЗДОРОВОЕ ДЫХАНИЕ!

ПРЕИМУЩЕСТВА ИНГАЛЯЦИИ:

- значительно сокращается время всасывания лекарственных средств;
- целенаправленное местное воздействие лекарств на дыхательную систему;
- уменьшается риск развития побочных эффектов по сравнению с другими методами введения антибактериальных, отхаркивающих, бронхолитических препаратов в организм.

ЧТО ЛЕЧАТ ИНГАЛЯЦИЯМИ?

- респираторные заболевания (ОРВИ): насморк, ларингит, трахеит, фарингит;
 - осложнения после ОРВИ: ларинготрахеит, риносинусит;
 - грибковые и бактериальные заболевания дыхательных путей;
 - бронхит и пневмонию;
- Кроме того, ингаляция просто незаменима для снятия приступов бронхиальной астмы.*

Ингаляции полезны и тем, кто считает себя абсолютно здоровым. Ни для кого не секрет, что экологическая обстановка на сегодняшний день оставляет желать лучшего. Ингаляции способствуют очищению бронхов, улучшают вентиляцию легких и стимулируют работу органов дыхания, что, вне всяких сомнений, повысит ваш жизненный тонус и улучшит общее самочувствие.

Если вы курите, но хотите снизить негативное влияние табака на свой организм, то ингаляции и вовсе могут стать для вас ежедневной процедурой, сродни чистке зубов.

Большой плюс ингаляций еще и в том, что при таком широком спектре применения они имеют весьма небольшой список противопоказаний, что делает этот метод доступным для многих.

кой, укутавшись в полотенце, хлопотно и небезопасно.

Приобретите ингалятор для домашнего использования и, потратив один раз сравнительно небольшую сумму, вы сэкономите себе время и нервы. Вы сможете проводить ингаляции, когда вам будет удобно, в комфортных домашних условиях.

Компрессорный ингалятор или небулайзер функционирует следующим образом: под воздействием сжатого воздуха, который получается вследствие компрессии, лекарственная жидкость преобразуется в аэрозоль (пар). Такой пар способен проникать в самые глубокие дыхательные пути, что значительно повышает терапевтический эффект.

Хорошим выбором может стать ингалятор «Аэро Плюс». Он поможет вам позаботиться о своем здоровье и здоровье своих родных и близких легко и эффективно.

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

ЗАБУДЬТЕ О «ЗИМНИХ» СТРАХАХ!

Накладки на обувь «Ледоходы» – мини-атюрные изделия с шипами, которые обеспечат вам 100% устойчивость зимой! А главное – эти шипы никак не сказываются на качестве обуви и тем более не испортят ее.



Накладки на обувь «Ледоходы» – это инновационные изделия, которые будут заботиться о вашей безопасности на протяжении всей зимы. Помните, что ни один человек не застрахован от падения при хождении по льду или снегу.

«Ледоходы» можно использовать на любых сапогах или ботинках. А если вы любите носить разную обувь зимой, то сможете всего за несколько секунд снять накладки с пары, в которой ходили вчера, и надеть их на другую.

ВАШ ЛИЧНЫЙ МАССАЖИСТ

ПОЧЕМУ ИМЕННО МАССАЖНАЯ НАКИДКА?

Можно ли вести успешную энергичную деятельность, не теряя при этом здоровье и работоспособность? Конечно! Ведь существует такой замечательный продукт научно-технического прогресса, как массажные накидки.

Если у вас нет возможности посещать профессионального массажиста, хорошим вариантом может стать массажная накидка. Приобретя данное устройство, вы сможете проводить сеансы массажа в любом месте, будь то офис, домашний диван или автомобиль.

После нескольких процедур вы заметите улучшение самочувствия, исчезновение дискомфорта в области спины, головных болей, а также бессонницы.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО СЛЕДУЕТ УЗНАТЬ, КАКИМИ БЫВАЮТ МАССАЖНЫЕ НАКИДКИ

Принято выделять две разновидности – вибрационные и роликовые.

✓ **Вибрационные модели** имеют встроенные небольшие моторы, инициирующие работу массажных подушек. Вибрируя, эти подушки расслабляют различные части тела. Вследствие этого улучшается кровоток, уходит усталость, повышается жизненный тонус, исчезает лишний жир.

✓ **Роликовые массажные накидки** воздействуют на все области позвоночника с помощью пластиковых или керамических роликов и часто включают также возможность вибромассажа. Благодаря роликовой массажной накидке, прекрасно прорабатываются все мышцы спины, исчезают позвоночные боли и признаки остеохондроза.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ИХ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ.

Самые эффективные устройства способны выполнять множество массажных процедур – например, похлопывание, поглаживание, массаж шиацу. Рассмотрим несколько самых распространенных программ.

Разминающий массаж означает придавливание мышц для улучшения кровообращения и повышения их работоспособности.

Роллинг – прокатывание роликов вдоль позвоночного столба по длинным мышцам спины – аналогично приему

массажной накидки, которые передаются соответствующим частям тела – плечам, спине, шее, ягодицам.

ИК-прогрев. Наличие этой функции – большое преимущество, поскольку инфракрасное излучение оказывает полезный физиотерапевтический эффект, давая возможность освободиться от многих заболеваний и предотвратить появление новых.

УТОЧНИТЕ, ГОДИТСЯ ЛИ МАССАЖНАЯ НАКИДКА ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В АВТОМОБИЛЕ

В соответствии с областью применения, накидки делятся на автомобильные, домашние и универсальные. Если вам нужна массажная накидка для использования в салоне автомобиля, обязательно проверьте наличие соответствующего адаптера.

УЧИТЫВАЙТЕ ДИЗАЙН МАССАЖНОЙ НАКИДКИ

Важна не только функциональность модели, но и ее внешний вид. Ведь, войдя в обиход, устройство станет частью интерьера – накидка будет постоянно красоваться на диване, кресле или стуле.

Самый лучший выбор массажных накидок в магазине «Релакс» (ТЦ «Лето» ул. Чучева, 38)

«выжимание» в ручном массаже. Позволяет проработать все мышцы спины и выполнить вытяжение позвоночника для восстановления его гибкости.

Массаж шиацу активизирует биологически активные точки, улучшает обмен веществ и стимулирует все функции организма.

Вибромассаж подразумевает ритмические колебания различных областей

Массажная накидка будет просто незаменимым помощником для людей, испытывающих боль или напряжение в спине. Кроме того, она может стать отличным подарком для любого человека.

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

Орт Мед
СЕТЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНОВ
И МАГАЗИНОВ «МЕДТЕХНИКА»

УСПЕЙ КУПИТЬ! по старым ценам...

с 15 февраля 2016г.
ожидается
повышение цен

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8-800-550-22-40**

www.medtehnika-t.ru

ул. Чехова, 335, тел. 431-421
ул. Москатова, 17, тел. 670-927
ул. Александровская, 98-А, тел. 343-404
ул. Александровская, 73, тел. 392-289
ул. Кузнечная, 142/4, тел. 379-787
пл. Мира, 7, ТРЦ Мармелад, тел. 477-100



ОВЕН

Февраль принесет Овнам много радости, немало новых впечатлений и знакомств, не обойдется и без подарков судьбы. Откроется множество неожиданных и даже небывалых возможностей, и нужно будет проявить бдительность и ловкость, чтобы их не упустить.

Единственное, что может помешать Овнам, так это их чрезмерная импульсивность

ТЕЛЕЦ

Если Тельцы четко поставили себе цель и хотят добиться успеха, то февраль – отличный период для реальных действий! Активная жизненная позиция поможет достигнуть многого в любой сфере жизни, а пассивность, как раз наоборот, ни к чему хорошему не приведет.

БЛИЗНЕЦЫ

В феврале Близнецы могут настроиться на позитивный лад и подготовиться к приятным изменениям в их жизни.

Прежде всего, их дела будут складываться удачным образом и результаты будут превосходить все ожидания. Несомненно, это скажется на развитии Близнецов и их самооценке.

РАК

Для Раков февраль будет очень насыщенным, полон положительных эмоций и перемен к лучшему. В этот период Раки почувствуют себя сильнее и увереннее благодаря поддержке, любви, пониманию со стороны близких. Много будет под силу этому знаку зодиака, и любые, даже самые смелые планы, будут воплощены в жизнь.

ЛЕВ

Гороскоп на февраль говорит о том, что Львам придется не совсем легко. Им понадобится сделать усилие и проявить себя как сильную и здоровомыслящую личность, чтобы сохранить душевное равновесие. В этот период, главное, принимать решения, руководствуясь разумом, не реагировать на провокации и открывать свой внутренний мир лишь самым близким и проверенным людям.

ДЕВА

В феврале Девы будут активны и энергичны во всех сферах своей жизнедеятельности. Это благоприятный период для воплощения планов, налаживания новых контактов и проявления себя

в разных ипостасях. Девы с легкостью будут находить подход даже к незнакомым людям в профессиональной сфере и прекрасно ладить со своими родными и близкими.

ВЕСЫ

В феврале Весы почувствуют силы и энергию для воплощения грандиозных планов. Сомнениям не будет места, Весы точно будут знать, чего они хотят и как это воплотить в жизнь. Важно также сказать, что мнение этого знака зодиака перестанет зависеть от окружающих. Некоторых людей Весы вовсе посчитают правильным вычеркнуть из своей жизни, тем самым облегчив ее.

СКОРПИОН

Для Скорпионов февраль станет периодом загибания и спокойствия. Это время не для активных действий и принятия важных решений, а для самоанализа и переоценки ценностей. Стоит понаблюдать за своим окружением, за всем, что происходит вокруг и сделать соответствующие выводы. Также в этом месяце представители этого знака зодиака станут ближе к своей семье.

СТРЕЛЕЦ

Февраль принесет Стрельцам немало приятных изменений. Кому-то повезет на работе, кто-то обретет новые знания и опыт, а другие преуспеют на личном фронте. У Стрельцов будет масса энергии, оптимизма, целеустремленности, и они сами не поймут, как у них все так легко и хорошо складывается.

КОЗЕРОГ

В этот период Козероги будут наделены бдительностью и мудростью в принятии решений. Несомненно, эти черты помогут этому знаку зодиака добиться успеха в любой сфере жизни.

Главное, не подавлять эти качества излишней эмоциональностью и вспыльчивостью. Именно в феврале стоит взять свои эмоции под контроль.

ВОДОЛЕЙ

Февраль – отличный период для Водолеев, чтобы поменять все, что их не устраивает в жизни. Это подходящее время для приобретения нового опыта, новых знаний и знакомств. Для этого нужно только верить в свои силы, преодолевать препятствия и добиваться целей. Умение сконцентрироваться на главном, а не на второстепенном, будет как никогда кстати.

РЫБЫ

Февраль откроет для Рыб много новых возможностей и перспектив развития. Этому знаку зодиака предстоит проделывать работу над своими ошибками, сделать соответствующие выводы, тем самым обретая гармонию и внутреннее равновесие. Этот месяц сложится для Рыб вполне удачно, хотя не обойдется и без острых углов, где нужно будет проявить уравновешенность и здравомыслие.

УкреплИм ИммунИтет

Большинство людей знают, чем можно укрепить иммунитет, а некоторые пользуются народными средствами. Сегодня мы выделим 7 известных и доступных продуктов для повышения иммунитета.

○ КАПУСТА БРОККОЛИ

В этом продукте, поистине богатом клетчаткой, антиоксидантами и витаминами А, С, Е содержится все необходимое, чтобы подстегнуть иммунную систему. Готовить лучше на пару для сохранения полезных свойств и витаминов.

○ В ПОХОД ЗА ИМБИРЕМ

Как средство, укрепляющее иммунитет, он не хуже цитрусовых. Имбирь снижает холестерин так же эффективно, как и чеснок, а еще он способен снимать хроническую боль.

○ КРАСНЫЙ ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ (ЧИЛИ)

Еще один источник витамина А и С (а также магния и железа), только среди овощей. Про способность витамина С поднимать иммунитет мы знаем, а вот про улучшение свойств кожи с помощью данного витамина известно не всем. Помимо этого, в красном перце содержится много бета-каротина.

○ НЕМНОГО ШПИНАТА

Свойства шпината как продукта, улучшающего иммунитет, схожи со свойствами брокколи и красного перца. Это связано с наличием в нем бета-каротина, витамина С и антиоксидантов. Такой набор полезных веществ эффективно справляется с инфекциями и повышает иммунитет.

○ ВОСТОЧНАЯ ПОМОЩНИЦА

Куркума зачастую используется как сырье для приготовления различных специй. Но в чистом виде это отличное противовоспалительное средство (например, при различных видах артрита), а также великолепный помощник в борьбе против гриппа и простуды.

○ ЗЕЛЕНый ЛИСТОВОЙ ЧАЙ

Зеленый чай – источник L-тианина. Это аминокислота, поднимающая настроение и увеличивающая жизненный тонус. Также в зеленом чае есть масса антиоксидантов, часть из которых повышает устойчивость организма к внешним негативным воздействиям.

○ САЛО

Соленое сало полезно в умеренных количествах (50 г в день), а арахидоновая кислота (омега-6) в его составе повышает иммунную функцию. Еще сало увеличивает уровень лейкоцитов. Как вы уже знаете, лейкоциты защищают наш организм от внешних и внутренних возбудителей болезней.

Включая в рацион данные продукты, вы одновременно получаете удовольствие и повышаете иммунитет.