

# ЖИЗНЬ ЖЕЗ ЛЕКАРСТВ

издается сетью товаров  
и услуг «Здоровый дом»

выпуск №5  
31 июля/2013 г.

газета выходит  
ежемесячно

## НАШИ НОВОСТИ

### «ОртоМед» привез здоровье из Испании

Сеть ортопедических салонов «ОртоМед» начала сотрудничество с испанским производителем ортопедической продукции «Орлиман». Продукция этой марки известна во всем мире благодаря своему высокому качеству и эффективности. Теперь она доступна и жителям Ростова и Таганрога.

По статистике Всемирной организации здравоохранения, каждый шестой житель нашей страны после 40 лет страдает артрозом или артритом. Практически 90% населения нуждается в ортопедических изделиях для исправления формы стопы или профилактики ее нарушения. Поэтому сеть «ОртоМед» ведет постоянный поиск новых партнеров, которые могут помочь ей в заботе о здоровье клиентов. В 2013 г. в число поставщиков салонов «ОртоМед» вошла компания «Орлиман».

История этой марки началась в Испании около 70 лет назад. Тогда это был небольшой семейный бизнес. Сейчас «Орлиман» - широко известная на мировом уровне корпорация. Ее успеху способствовало то,

что главной своей задачей компания всегда ставила заботу о людях. Поэтому качеству своих ортопедических изделий «Орлиман» придает огромное значение.

Большая часть из них сертифицированы по международным стандартам, гарантирующим, что биометрические параметры изделий полностью соответствуют задачам, которые они призваны выполнять, а при их изготовлении не используются вредные вещества.

Стратегия компании «Орлиман» подразумевает постоянную разработку новых продуктов. Благодаря этому сеть «ОртоМед» сможет регулярно предлагать своим клиентам уникальные современные изделия для сохранения и восстановления свободы движений. Ведь она необходима для ведения активной жизни и поддержания работоспособности, от которой, в конечном итоге, зависит благополучие наших семей. «ОртоМед» и «Орлиман» помогут вам позаботиться о своем здоровье и будущем!



**ORLIMAN®**

*Avanzando por tu bienestar*

**Ортопедический салон «ОртоМед». Таганрог.**  
ул. Кузнечная, 142/4 (БСМП) тел. (8634) 37-97-87  
**Ортопедические салоны «ОртоМед». Ростов-на-Дону.**  
ул. Семашко, 99/248, тел. (863) 234-49-53  
ул. 339-й Стрелковой Дивизии, 29, тел. (863) 204-30-43

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

### Россия начала производство противогриппозных вакцин, рекомендованных ВОЗ

Россия начала производить противогриппозные вакцины, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), на предстоящий эпидемический сезон 2013-2014 годов, сообщает пресс-служба Роспотребнадзора.

В сезон 2012-2013 гг. профилактическими прививками за счет различных источников финансирования было охвачено 37,7 млн человек (26,4% населения страны). В предстоящий эпидемический сезон планируется привить не менее 38 млн. человек.

Роспотребнадзор рекомендует органам управления субъектов здравоохранения принять меры по созданию резерва коечного фонда для госпитализации больных гриппом с тяжелым течением. Также рекомендуется обеспечить запас лекарственных средств и оборудования для лечения ОРВИ, гриппа и его осложнений.

### Минздрав предложил увеличить стоимость сигарет в 2,5 раза

Минздрав РФ выступил с законопроектом, согласно которому резко повышается акцизный сбор на сигареты. Это приведет к взлету цен на табачную продукцию, сообщает ИА РБК со ссылкой на «Известия».

Согласно Налоговому кодексу, акциз на сигареты в 2014 г. составит 800 руб. за 1 тыс. штук плюс 8,5% розничной цены. С учетом поправок через год акциз будет составлять 1 тыс. 200 руб. плюс 10% от «розницы». На 2015 г. поправки в законодательство предполагают установление акциза на уровне 2 тыс. 50 руб. и 10% цены (сейчас в Налоговом кодексе указано, что в 2015 г. акциз составит 960 руб. и 9% от розничной цены).

Принятие инициативы Минздрава приведет к взлету цен на сигареты: если сейчас средняя стоимость пачки составляет 40 руб., то в 2014 г. она составит 68 руб., а в 2015 г. вырастет до 100 руб.

Указанный проект является частью широкой антитабачной кампании в России, в рамках которой был принят закон о запрете курения в общественных местах. Свободную продажу сигарет также ограничат. Их отпуск несовершеннолетним будет караться штрафом в размере от 8 тыс. до 90 тыс. руб.

## Свежий воздух и вода

с доставкой на дом

Медицинские исследования доказали, что озон лечит и предотвращает многие заболевания и даже способен замедлить процессы старения. Благодаря существованию компактных бытовых озонаторов чудотворные свойства озона доступны любому из нас.

Для чего можно применять бытовой озонатор:

- ✓ Озонирование воздуха устраняет неприятные запахи, ядовитые газы, ионизирует воздух и насыщает его кислородом.
- ✓ Озонирование воды используется для ее обеззараживания, очистки от токсинов и удаления вредных примесей.
- ✓ Озонирование продуктов питания поможет устранить из мяса антибиотики, гормоны и анаболики. Обработав озонном овощи, фрукты и крупы, вы удалите ядохимикаты. Срок хранения продуктов питания после озонирования значительно увеличивается.

Еще сомневаетесь, нужен ли вам этот универсальный прибор?

Тогда подумайте над другими его возможностями. В их числе:

- Изготовление минеральной воды;
- Устранение перхоти, избавление от угрей;
- Обработка полости рта (от запаха);
- Уход за домашними животными и аквариумом;
- Устранение грибковых заболеваний.

Благодаря озонеру в вашем доме всегда будет чистый и обеззараженный воздух, продукты питания и вода. Вы всегда сможете в домашних условиях поправить свое здоровье и избавиться от различных недугов.

Приобрести этого незаменимого маленького домашнего помощника Вы сможете только в сети магазинов «Медтехника» и ортопедических салонах «ОртоМед».

## Следите за спиной!

Вовремя заметить нарушения осанки не так уж просто. К счастью, есть «Мастер осанки» – миниатюрный прибор, предупреждающий о том, что позвоночник принял неправильное положение.

Школа – большая нагрузка. Ребенку приходится сидеть по 5–6 часов в день и носить тяжелый рюкзак. Привычка сутулиться, вначале незаметная, к 13–14 годам, когда рост ребенка ускоряется, обнаруживает видимые недостатки осанки, которые

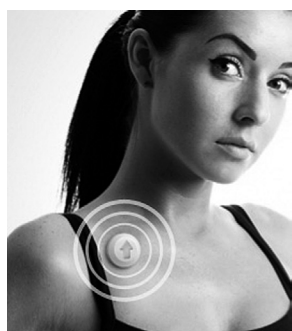
нельзя игнорировать. Но и бесконечные окрики: «Выпрямься!» и «Не сутулься!» будут скорее раздражать, чем приносить результаты. Не говоря уж о том, что непрерывно контролировать осанку ребенка никому из родителей не под силу – у них есть и другие дела.

Что же делать?

Используйте уникальный прибор «Мастер осанки». Он обязательно заинтересует вашего ребенка. Это устройство размером в пятикопеечную монету следит за правильным положением позвоночника. «Мастер осанки» крепится на уровне ключицы,

запоминает правильное положение позвоночника и начинает работать. Как только начнет сутулиться, прибор беззвучно завибрирует, напоминая о необходимости выпрямить спину.

Мастер осанки прекрасно подойдет и женщинам. Правильная осанка поможет вам избежать болей в спине, заболеваний позвоночника и внутренних органов. Она придаст вашей фигуре ту особую привлекательность, которая вызывает столько восхищенных взглядов. При этом «Мастер осанки» не потребует от вас никаких особых усилий или финансовых вложений. Он просто будет работать вместе с вами, и результат появится очень скоро!



## ОЗОН: вопросы и ответы



**Можно ли пить озонированную воду людям с болезнями желудочно-кишечного тракта?**

Да. Более того, озонированная вода восстанавливает кислотно-щелочной баланс в организме и активизирует обменные процессы.

**Эффективно ли озонирование воздуха для устранения застарелого запаха табачного дыма и лакокрасочных материалов после ремонта помещения?**

Эффективно. Обработку можно провести несколько раз.

**Можно ли дезинфицировать кондиционер озонатором?**

Да, можно.

**Не разрушает ли озон питательные вещества, содержащиеся в овощах, мясе и фруктах?**

Все питательные вещества сохраняются.

**Рекомендуется ли чистить зубы с озонированной водой?**

Конечно. Особенно для профилактики пародонтита.

**Чем полезна ванна из озонированной воды?**

- устраняет усталость;
- выводит токсины из организма;
- придает гладкость и упругость коже;
- помогает при мигренях.

**Как избавиться от перхоти с помощью озонатора?**

Ополаскивать голову озонированной водой. Заодно она сделает волосы гладкими и шелковистыми.

**Можно ли дезинфицировать посуду с помощью озона?**

Да! В том числе – детскую посуду, емкости для домашнего консервирования и т.п.

**Как озон может помочь в лечении грибковых заболеваний?**

Можно мыть ноги озонированной водой и обрабатывать озонном пораженные грибком участки кожи.

## Узнай свою кожу

Аппараты Gezatone – это элитный СПА-салон у вас дома. Благодаря им ваша кожа засияет молодостью и красотой. Кроме того, вы сэкономите немало времени и денег на походах к косметологам и в салоны красоты. А результат будет не хуже.

В своей работе приборы Gezatone используют слабые гальванические токи, которые способствуют проникновению в кожу активных ионов. Также их воздействие активизирует выработку собственного коллагена – белка, позволяющего в поддержании упругости и молодости кожи.

Обработка кожи гальваническими токами позволяет снять спазм мышц лица и разгладить мимические морщины, а также усилить регенерацию кожи.

### Основные функции аппаратов Gezatone:

**1. Очищающая.** С 25 лет кожа женщин начинает стареть, а обмен веществ – замедляться. Аппараты Gezatone Galvanic Beauty

создают высокоэнергичные группы частиц, которые разрушают стареющие клетки;

**2. Массажная.** Недостаток влаги приводит к старению кожи, ее сухости и появлению морщин. Аппараты Gezatone электролизуют воду в коже, а затем направляют ионы вглубь, что помогает клеткам впитывать воду и поддерживать влажность кожи в течение 24 часов.

**3. Питание.** Недостаток питания кожи приводит к ее старению. Для лучшего проникновения в кожу питатель-

ных веществ необходимо преодолеть защитный барьер, в чем и помогает аппарат.

**4. Лифтинг.** Потеря коллагена и ослабление соединительной ткани являются главными причинами появления глубоких морщин. Gezatone стимулирует волокна верхнего слоя кожи постоянно вырабатывать коллаген для восстановления эластичности и избавления от глубоких морщин.

Наряду с аппаратами в гальванотерапии используются специальные космети-

ческие средства. В их числе – гели, активные сыворотки, готовые нетканые маски.

Совместное использование таких средств и аппаратов Gezatone способствует более эффективному проникновению в кожу активных компонентов.

Компактные, элегантные и удобные аппараты Gezatone станут Вашими незаменимыми помощниками в любое удобное для Вас время и в любом месте – дома, во время отдыха или в поездке.



### РОСТОВ-НА-ДОНУ:

**Ортопедический салон "Орто-Мед":** ул. Семашко, 99/248 (пересечение с ул. Варфоломеева), тел.: 234-49-53

ул. 339-й Стрелковой Дивизии, 29 (район Областной больницы),

тел.: 204-30-43

**Магазин "Медтехника":**

ул. Семашко, 23 (пересечение с ул. Московской), тел.: 240-38-31

### ТАГАНРОГ:

**Ортопедический салон "Орто-Мед":** ул. Кузнечная, 142/4, тел.: 37-97-87

**Магазины "Медтехника":**

ул. Чехова, 318-А, тел.: 38-70-93

ул. Москатова, 17, тел.: 67-09-27

пер. Гоголевский, 22-А, тел.: 38-35-95

ул. Александровская, 73, тел.: 37-97-87

## Полезный звук

«Витафон» – простой и доступный виброакустический аппарат, помогающий в лечении множества заболеваний и улучшающий состояние здоровья в целом.

Принцип действия «Витафона» – создание микровибраций при контакте прибора с кожей пациента. Прибор издает звук, частота которого непрерывно меняется. Акустические колебания проникают в мышечную ткань. Благодаря этому улучшается капиллярный кровоток, активизируется обращение лимфы, и нормализуются естественные вибрации тканей. «Витафон» способствует снятию отеков, улучшению венозного и капиллярного кровотока, ускорению очистки организма от шлаков, усилению иммунитета, более динамичному выходу стволовых клеток из костного

мозга в кровеносную систему, ускорению процессов регенерации, особенно – в костных тканях.

Идея лечиться звуком может показаться кому-то странной. Но этот метод лечения ничем не уступает лекарственной терапии, а иногда и превосходит ее, выгодно отличаясь в том числе, с финансовой точки зрения.

«Витафон» подходит для лечения импотенции и не имеет никаких побочных действий. Как средство улучшения кровоснабжения, «Витафон» эффективен при применении в косметических целях.

Благодаря своей простоте, доступности и высокой эффективности «Витафон» пользуется популярностью у людей всех возрастов.

Наряду с базовой моделью в линейку аппаратов «Витафон» входят прибор «Витафон-ИК», сочетающий виброакустическое воздействие с тепловым, и новая модель «Витафон-Т», оснащенная жидкокристаллическим экраном, возможностью питания от аккумулятора и таймером для самостоятельного выключения.

Какой бы аппарат Вы не выбрали, лечение прибором «Витафон» – идеальное решение! Звуковая вибрация мягко и эффективно рассасывает застойные явления, нормализует обменные процессы, ликвидирует воспаление и стимулирует регенерацию поврежденных тканей. И никакой химии!



Аппарат «Витафон» предназначен для лечения широкого спектра заболеваний воспалительного и травматического характера. Среди них:

- аденома предстательной железы, энурез;
- артриты, артрозы, остеохондроз, радикулит;
- бессонница, хроническая усталость;
- бронхит, отит, гайморит, ринит;
- гастрит, геморрой;
- гипертония и почечная недостаточность;
- стоматит и пародонтоз;
- раны, послеоперационные швы, трофические язвы



## Использование слухового аппарата

Вы приобрели свой первый слуховой аппарат? Тогда эти простые советы – для Вас!

Слуховые аппараты помогают сразу, но обычно требуется время, чтобы научиться ими использовать их возможности в полную силу.

Ниже приведены пять этапов на пути к тому, чтобы научиться слышать заново:

### 1 В тишине Вашего дома

Попытайтесь привыкнуть ко всем новым звукам. Старайтесь распознать их. Некоторые звуки будут отличаться от тех, к которым Вы привыкли. Вам следует снова научиться распознавать их. Если Вы утомитесь, уменьшите громкость или вовсе отключите слуховой аппарат и отдохните. Постепенно Вы научитесь слушать дольше, и вскоре сможете носить слуховой аппарат, не ощущая никаких неудобств.

### 2 Разговор с одним человеком

Сядьте рядом с кем-нибудь в тихой комнате. Повернитесь лицом к собеседнику так, чтобы Вы могли ясно видеть выражение его лица. Спокойно поговорите друг с другом. Если слуховой аппарат настроен правильно, Вы будете слышать и понимать своего собеседника гораздо лучше, чем без него.

### 3 Практикуйтесь в слушании радиоприемника или телевизора

Попросите кого-нибудь с хорошим слухом установить громкость радио-

приемника или телевизора на нормальный уровень. Если звук кажется Вам слишком громким или слишком тихим, отрегулируйте регулятор громкости Вашего слухового аппарата. Сначала слушайте дикторов, читающих новости, потому что у них обычно четкая дикция. Потом попробуйте слушать и другие программы. Если Вам сложно слушать радиоприемник или телевизор, обратитесь к специалисту, который может осуществить дополнительную настройку Вашего слухового аппарата или дать Вам совет об использовании вспомогательных звукоусиливающих устройств.

### 4 Групповой разговор

Фокусируйте свое внимание на человеке, которого хотите слышать. Если Вы пропустили слово, попросите говорящего повторить.

### 5 Пользуйтесь своим слуховым аппаратом постоянно

В некоторых ситуациях Вы смогли бы обходиться и без слухового аппарата. Но в большинстве случаев нерегулярное использование слухового аппарата не позволяет пользователю ощутить все его преимущества.

Слуховой аппарат не поможет Вам восстановить слух. Но благодаря ему Вы сможете наилучшим образом использовать оставшуюся у Вас способность слышать.

**Центр слухового протезирования и ЛОР-помощи,**  
ул.Чехова, 124, тел.362-363, сайт: [www.sluh-centr.ru](http://www.sluh-centr.ru)

#### По горизонтали:

3. Военнослужащий, протирающий штаны. 7. «Экватор» рабочей недели. 8. Птаха с зимним именем. 9. Тройная мера для вранья. 11. Тетеревиная серенада. 14. Горечь на дне души. 18. Домашняя «зачистка». 19. Судорожный кусочек плача. 21. Переведите с бюрократического языка: «Информация, неадекватно отражающая факты». 22. Не вполне почетный эскорт. 25. «Бриллиантовый венок». 26. «Остекленевшая» живопись. 27. Посиневшая малина. 28. Магазиновый чекист.

#### По вертикали:

1. Зоолог-сказочник, «скрестивший» пони с верблюдом. 2. «Если человек ..., то это надолго!». 4. Плохой плясун, которому мешает часть тела. 5. Совсем спокойный город. 6. Чашечно-тарелочная «семья». 10. Место под Москвой, нашедшее свое место в истории Франции. 12. Перестрелочный фильм. 13. Зеленая газировка. 15. Человек в изношенной одежде, в лохмотьях. 16. Задача по выведению икса на чистую воду. 17. «Двойня» от судовой верфи. 20. То, на что должна позвонить девочка-тинейджер (песен.). 23. Ее лучше проглотить, чем из-за нее воду возить. 24. От него может заболеть и человек, и компьютер.

По горизонтали: 3. Штатист. 7. Среды. 8. Снегирь. 9. Короб. 11. Токманнин. 14. Осада. 18. 13. Тархун. 15. Оборванец. 16. Оборванец. 17. Катамаран. 20. Лейдджер. 23. Обида. 24. Вирс.  
По вертикали: 1. Ершов. 2. Идиот. 4. Танцор. 5. Батлор. 6. Сервиз. 9. Бородино. 10. Бородино. 12. Боевой. 19. Вскли. 21. Неправда. 22. Конвой. 25. Дилемма. 26. Виррак. 27. Ежиква. 28. Касьян.  
По горизонтали: 3. Штатист. 7. Среды. 8. Снегирь. 9. Короб. 11. Токманнин. 14. Осада. 18. ОТВЕТЫ:

## Народные средства

### От варикоза

#### ХМЕЛЬ В НОГИ

Сухие шишки хмеля залить 1 стаканом кипятка и подождать четверть часа. Настой принимать внутрь по одному стакану за полчаса до еды. Для ускорения процесса можно в этом отваре смочить бинт или марлю и прикладывать её к ногам.



#### ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА УПРАЖНЕНИЯМИ МИКУЛИНА

Встать на носки, приподняв пятки на пару сантиметров от пола, а после – резко приземлиться на пятки. Повторите упражнение 30–50 раз. Упражнение делается в спокойном режиме. Желательно повторять его по 3–5 раз в день. При этом не стоит за один подход делать более 60 ударов.

#### НАСТОЙКА ИЗ КОНСКОГО КАШТАНА

Цветы конского каштана (50 граммов) залить поллитром спирта и дать настояться 14 дней, каждый день тряса бутылку. Пропустите настойку через сеточку и употребляйте по столовой ложке, запивая водой, три раза в день до еды. После недельного курса сделайте перерыв на две недели. Потом лечение можно начать заново.

