

ЖИЗНЬ №6

июнь | 2016

тираж 999 экз.

www.medtehnika-t.ru

Издается сетью ортопедических салонов
и магазинов медтехники

ОртМед

без лекарств

КРАСОТА И ЛЕГКОСТЬ НОГ

По данным врачебных исследований, в настоящее время хроническим заболеванием вен и варикозом в России страдает свыше 30 миллионов человек. При этих проблемах вена расширяется, возникает недостаточность клапанов и происходит неправильный отток крови – сверху вниз.

Носить компрессионное белье полезно разным категориям людей: пациентам после хирургических вмешательств, людям, страдающим варикозным расширением вен и желающим без усилий скрыть лишние объемы от посторонних глаз, спортсменам с целью уменьшения напряженности мышц.

Во время операций (особенно на нижних конечностях), а также в течение реабилитационного периода, особенно если ожидается длительный постельный режим, рекомендуется применять госпитальное компрессионное белье, которое поможет ускорить циркуляцию крови и предупредить ее застой, минимизировать вероятность возникновения тромбоза глубоких вен и тромбоэмболии.

Наиболее частой причиной ношения компрессионного трикотажа является венозная недостаточность и варикоз. Чаще всего сосудистым и тромбоэмболическим заболеваниям подвержены люди, ведущие малоактивный и преимущественно сидячий образ жизни (работники офисов, водители), те, кто проводит несколько часов на ногах в статичной позе (преподаватели, продавцы, парикмахеры), любительницы высоких каблуков (особенно если имеются дополнительные факторы риска: возраст старше 35 лет, курение), беременные женщины. Недавно родившим женщинам часто назначают компрессионное белье, например, завышенные компрессионные колготки.

В сети салонов «ОртоМед» представлен широкий ассортимент компрессионного трикотажа по доступным ценам от ведущих отечественных и зарубежных производителей.



При использовании компрессионного белья для коррекции фигуры и похудения создается дополнительная нагрузка на кожу и мышцы, приводящая их в тонус, из организма выводятся излишки влаги, а вместе с ними удаляются лишние сантиметры. От постоянного давления жировые складки разглаживаются и становятся менее заметны.

Спортсмены используют компрессионный трикотаж для снижения утомляемости мышц, поддержания их постоянной температуры, повышения выносливости организма, также он предотвращает возникновение судорог.



АКЦИЯ

*акция действует до 14 июля

Успей купить обувь
и получить силиконовые
ортопедические вкладыши
В ПОДАРОК!



Адреса магазинов

ОртМед

пер. Семашко, 23 (угол ул. Московской), тел. 240-38-31;

ул. 1-й Конной Армии, 34/6 (напротив 2-й Областной больницы), тел. 254-83-46;

ул. Варфоломеева, 274/1 (между пр. Ворошиловским и пер. Газетным, напротив ЦГБ), тел. 234-49-53.

www.medtehnika-t.ru

ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ

Ортопедические матрасы, по мнению специалистов-ортопедов, – это уникальное средство для профилактики многих нарушений опорно-двигательного аппарата, болезней позвоночника и суставов. Ортопедические модели влияют на функции внутрен-

них органов и психическое состояние человека, исчезают боли в области шеи, в пояснице, спине.

Ортопедические матрасы обеспечивают бактериологическую безопасность, так как содержат антибактериальную пропитку. Они не вызывают

аллергических реакций в сравнении с матрасами, изготовленными из пера или пуха, в них никогда не поселятся грибы и микроорганизмы.

В салонах «ОртоМед» вашему вниманию представлен большой ассортимент ортопедических матрасов по привлекательной цене.



Забудьте о хронических недосыпаниях – ортопедический матрас вернет вам отличное самочувствие и бодрость. Надежная, теплая и уютная кровать с ортопедическим матрасом – это основа комфортного сна, прекрасного самочувствия и утренней улыбки.

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ
ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ МАТРАС
СО СКИДКОЙ**

-20 %



Спать на ортопедической подушке полезно во всех отношениях. Ортопедические подушки помогают решить многие проблемы со сном и обеспечивают правильное положение шейного отдела позвоночника во время сна. Это замечательное изобретение, с помощью которого достигается максимальное качество сна.

Главная цель ортопедии – предупреждение деформации опорно-двигательного аппарата. Какая роль здесь отводится ортопедической подушке? Дело в том, что позвоночник во время

сна не должен испытывать нагрузок и искривлений. Чем ближе к естественному положению находится позвоночник, тем, соответственно, сильнее ортопедический эффект. Эргономичный дизайн ортопедических подушек «OrtoSleep» и их особая форма препятствует деформации шейного отдела позвоночника. Специальный валик поддерживает шею в анатомически правильном положении, нагрузки отсутствуют, не нарушается кровоснабжение головного мозга. То есть, когда мы спим, наше тело находится в режиме исцеления и восстановления.

В наших салонах представлен большой выбор высококачественных подушек от ведущего российского производителя ООО «ОртоМед», именно поэтому вы сможете подобрать подушки, подходящие именно вам.

Адреса магазинов

ОртоМед

пер. Семашко, 23 (угол ул. Московской), тел. 240-38-31;

ул. 1-й Конной Армии, 34/6 (напротив 2-й Областной больницы), тел. 254-83-46;

ул. Варфоломеева, 274/1 (между пр. Ворошиловским и пер. Газетным, напротив ЦГБ), тел. 234-49-53.

www.medtehnika-t.ru



ЖИЗНЬ
без лекарств

ЗАБОТА О ВАШИХ НОГАХ – НАША ЗАБОТА!

МЫ ПОМОЖЕМ СДЕЛАТЬ ЛЮБУЮ ОБУВЬ УДОБНОЙ!

Летящая походка, несомненно, украшает представителей обоих полов. Но на нее влияет немало различных факторов, включая проблемы со стопами. Часть из них решается без вмешательства врача.



Облегчить жизнь способны ортопедические стельки, показанные почти каждому современному человеку, проводящему весь день на ногах. Ортопедические стельки для обуви чаще используют для профилактики плоскостопия. В случае, когда нет свода стоп и нарушена амортизация, всю ударную нагрузку при ходьбе берет на себя стопа. А роль амортизаторов при плоско-

стопии выполняют коленные, тазобедренные суставы, а затем и позвоночник, и именно они принимают на себя всю ударную нагрузку, что может привести к различным заболеваниям: болям в суставах, ранним артрозам, нарушению осанки, даже к головной боли. Поэтому необходим нормальный амортизатор. Таким амортизатором служат ортопедические стельки.

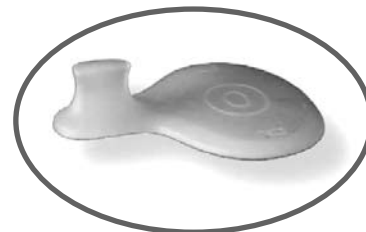
Если же ваши ноги стали быстро уставать, то также можно использовать ортопедические стельки. С их помощью вы сумеете сделать удобной любую привычную вам обувь и избавиться от боли и дискомфорта!

Стельки, обладающие ортопедическим эффектом, могут помочь не только при ярко выраженном плоскостопии, но и предупредить его. Они используются при ношении обуви на высоком каблуке или совсем без каблука, а также при слишком больших нагрузках на ноги в профессиональной или другой деятельности.

Особую категорию ортопедических приспособлений для ног составляют различные гелевые и силиконовые вкладыши для обуви: силиконовые межпальцевые перегородки, разделители, силиконовые подушечки для обуви и силиконовые кольца на пальцы ног и т.д. Ношение силиконовых вкладышей показано тем, кто испытывает боли в ногах, вызванные артрозом,

атеросклерозом, пяточной шпорой или плоскостопием, людям с различными трофическими нарушениями типа трещин или натоптышей и т.п. Благодаря своей форме и составу, силиконовые вкладыши могут выполнять не только терапевтические функции (амортизация, компрессия, поддержка свода стопы), но и профилактические, в том числе в период беременности.

Еще раз отдельно стоит упомянуть и такие ортопедические изделия, как силиконовые разделители для пальцев ног. Эти межпальцевые силиконовые прокладки отлично подойдут тем, кто периодически страдает от мозолей, натоптышей, ссадин между пальцами. Разгружая самые болезненные участки, силиконовые прокладки для пальцев ног не только снимают мучительные болезненные ощущения: такие прокладки между пальцами способны предотвратить повторное повреждение стопы. Помимо прокладок между пальцами, в сети салонов «ОртоМед» также можно выбрать удобные и недорогие силиконовые кольца на палец, колпачки и подушечки, протекторы и другие силиконовые изделия для ног.



Адреса магазинов

ОртМед

пер. Семашко, 23 (угол ул. Московской), тел. 240-38-31;

ул. 1-й Конной Армии, 34/6 (напротив 2-й Областной больницы), тел. 254-83-46;

ул. Варфоломеева, 274/1 (между пр. Ворошиловским и пер. Газетным, напротив ЦГБ), тел. 234-49-53.

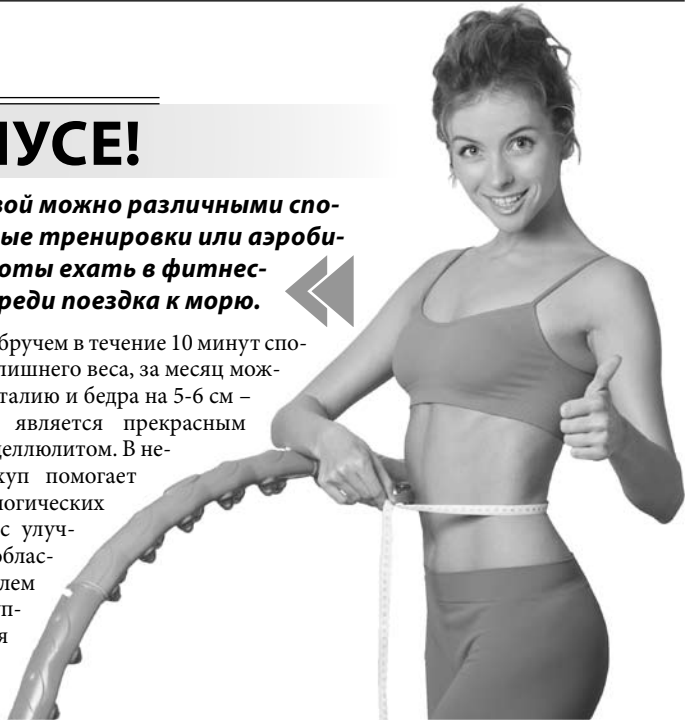
www.medtehnika-t.ru

ТЕЛО В ТОНУСЕ!

В настоящее время сделать свою фигуру красивой можно различными способами: пойти в спортзал, записаться на силовые тренировки или аэробику. Однако часто случается так, что после работы ехать в фитнес-клуб не хочется, а вес сбросить нужно, ведь впереди поездка к морю.

Здесь на помощь приходит обруч. К его достоинствам специалисты относят высокую эффективность для похудения, отсутствие специальных требований к условиям проведения занятий и ограничений по здоровью. Систематическое вращение хулахупа укрепляет сердце, благотворно влияет на работу кишечника и кровообращение, с его помощью быстро сжигается жир, кожа становится более эластичной, с живота исчезают последствия беременности и родов.

Одна тренировка с обручем в течение 10 минут способна избавить от 100 г лишнего веса, за месяц можно уменьшить в объеме талию и бедра на 5-6 см – обруч для похудения является прекрасным способом для борьбы с целлюлитом. В некоторых случаях хулахуп помогает избавиться от гинекологических болезней (это связано с улучшением кровотока в области малого таза) и проблем со спиной, так как упражнения с обручем для похудения укрепляют мышцы и формируют правильную осанку.



ТАКЖЕ в салонах «ОртоМед» вы можете найти универсальный и эффективный массажер «Sculptural», который станет полноценной и доступной альтернативой профессиональному комплексному массажу. Возможность делать его самостоятельно дома поможет быстро обрести фигуру мечты.

Антицеллюлитный массажер-скульптор тела воздействует на кожу, мышцы, а также жировые слои. Он активно и с достаточной интенсивностью прорабатывает проблемные зоны, что, при регулярном использовании, позволяет

избавиться от целлюлитных отложений. Интенсивная разминка в проблемных местах активизирует кровообращение, а также лимфоток. Благодаря этому, расщепляется жир, выводятся токсины, кожа становится гладкой.

Ознакомиться с большим ассортиментом товаров для фитнеса и спорта, которые помогут вам в борьбе за идеальное тело, вы можете в сети салонов «ОртоМед».

ПОЧИТАЙТЕ НА ДОСУГЕ АНЕКДОТЫ ПРО ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И УЛЫБНИТЕСЬ, ВЕДЬ ЭТО ТАК ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

- ☺ Решил вести здоровый образ жизни и купил велосипед. Теперь за пивом и сигаретами езджу на велике...
- ☺ Беседуют два приятеля:
– Я так много читал о вреде алкоголя и курения, что с нового года решил бросить.
– Что именно? Курить или пить?
– Да, нет, читать!
- ☺ – А ты бегаешь по утрам?
– Да! В основном по дому, с криками «блин, я проспал!..»
- ☺ Существует три основных правила сохранения ваших зубов в хорошей форме:
1. Чистите их два раза в день.
2. Посещайте своего дантиста не реже двух раз в год.
3. Не суйте нос не в свои дела.
- ☺ Люди, которые делают утреннюю зарядку, умирают в сто раз реже остальных. Потому что их в сто раз меньше, чем остальных.
- ☺ – Вот, купил абонемент в фитнес-клуб. Буду ходить туда два раза в будние дни и один раз в выходные.
– Да, я в прошлом году тоже покупал. И тоже сходил туда два раза: в будни и еще один раз – в выходной.
- ☺ – Дима, ты что так часто куришь?
– Понимаешь, Леш, я волнуюсь.
– А за что ты волнуешься-то?
– За здоровье!

КУПОН

ОртоМед

-3%

СКИДКА

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

Адреса магазинов

ОртоМед

пер. Семашко, 23 (угол ул. Московской), тел. 240-38-31;

ул. 1-й Конной Армии, 34/6 (напротив 2-й Областной больницы), тел. 254-83-46;

ул. Варфоломеева, 274/1 (между пр. Ворошиловским и пер. Газетным, напротив ЦГБ), тел. 234-49-53.

www.medtehnika-t.ru