

# ЖИЗНЬ ЖЕЗ ЛЕКАРСТВ

издается сетью товаров  
и услуг «Здоровый дом»

выпуск №7  
2 октября/2013 г.

газета выходит  
ЕЖЕМЕСЯЧНО

## НАШИ НОВОСТИ

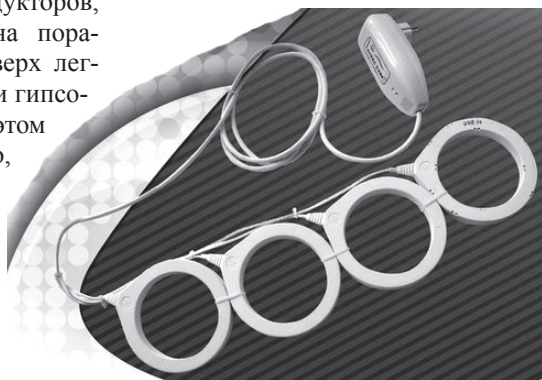
### Новинки в салонах «ОртоМед»!

**«Алимп-мини»** – это аппарат магнитотерапии, который станет вашим надежным помощником в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и венозной систем. Женщины, используя **«Алимп-мини»**, смогут значительно улучшить состояние при гинекологических заболеваниях.

**«Алимп-мини»** состоит из блока управления и четырех индукторов, которые накладываются на пораженные органы прямо поверх легкой одежды или марлевых и гипсовых повязок. Пациент при этом ощущает приятное тепло, исходящее от индукторов.

Воздействие аппаратом **«Алимп-мини»** хорошо переносят дети старше двух лет и ослабленные пожилые люди, страдающие заболевани-

ями сердечно-сосудистой системы. Регулярное применение прибора улучшает общее состояние организма, поэтому он должен занять достойное место в каждой домашней аптечке и стать альтернативой таблеткам и другим препаратам, большинство из которых имеют серьезные противопоказания и побочные эффекты.



**«Простам»** – прибор для лечения заболеваний предстательной железы (аденомы, простатита и других) и вызванной этими болезнями потери эрекции.

**«Простам»** был разработан для лечения хронического простатита. Он воздействует на пораженную предстательную железу прогреванием, микровибрацией и электромагнитными импульсами. Тепловое воздействие улучшает кровообращение и повышает иммунитет в прогреваемых органах. Магнитное поле снимает боль, воспаление и отеки, а также ускоряет процессы

регенерации клеток. Микровибрация восстанавливает тонус мышечных элементов простаты и мускулатуры тазового дна, устраняя застойные явления в простате и снимая симптомы раздражения нижних мочевых путей.

**«Простам»** оказывает мягкое и продолжительное действие. Курс лечения с его использованием позволяет в дальнейшем жить нормальной половой жизнью без стимуляторов и таблеток. При этом **«Простам»**, в отличие от повышающих потенцию таблеток, абсолютно безвреден для организма.

Приходите за аппаратами «Алимп-мини» и «Простам» в магазины «Медтехника» и ортопедические салоны «ОртоМед»!

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

### Бесплатное лечение придется заработать

Неработающих россиян могут лишиться права получать бесплатную медицинскую помощь. Подобное ограничение может послужить стимулом для перехода части жителей страны из нелегальной занятости в легальную, заявил министр труда РФ Максим Топилин. По данным минтруда, сейчас внебюджетные фонды недополучают около 20 процентов страховых взносов в связи с высокой долей «теневого» рынка труда.

– Почему из бюджета субъекта федерации перечисляются деньги в фонд обязательного медстрахования за неработающих людей без оценки ситуации? Среди официально неработающих есть те, кто имеет доход, но не платит налогов и не делает отчисления в соцфонды. Почему они должны получать медпомощь за счет тех, кто так же трудится, но при этом и обязательные платежи делает? – Удивился министр Топилин.

### Выяснилось, чем в России болеют чаще всего

Диспансеризация взрослого населения России за восемь месяцев 2013 года показала, что россияне в возрасте от 21 до 36 лет чаще всего страдают болезнями эндокринной системы и расстройствами питания, а от 39 до 60 лет и старше – болезнями системы кровообращения, говорится в презентации, размещенной на сайте исследовательского центра профилактической медицины Минздрава России.

На одну тысячу человек в возрасте от 21 до 36 лет приходится 18,69 случаев болезней эндокринной системы и расстройств питания, 11,94 случаев болезней системы кровообращения и 8,81 случаев – заболеваний пищеварительной системы. Почти семь человек из тысячи в этом возрасте имеют проблемы с нервной системой.

Среди возрастной группы от 39 до 60 лет лидируют болезни системы кровообращения – 68,03 на одну тысячу населения, прошедшего диспансеризацию. В возрасте старше 60 лет уже более 150 россиян из тысячи имеют аналогичные заболевания.

## Эйр Нобиус: сохраните здоровье спины!

Оздоровляющее воздействие тренажера «Эйр Нобиус» основано на растяжении мышц, связок и позвоночника при горизонтальном положении тела. Это самый действенный, безопасный и безболезненный способ сохранить здоровье спины. Дело в том, что растяжение активизирует циркуляцию крови и лимфы. Благодаря этому улучшается состояние кровеносной системы и внутренних органов, ускоряется обмен веществ. Также мягкое растяжение, которое обеспечивает «Эйр Нобиус», уменьшает степень зажатия нервных окончаний и снимает нагрузку с ног и пояснично-крестцового отдела.

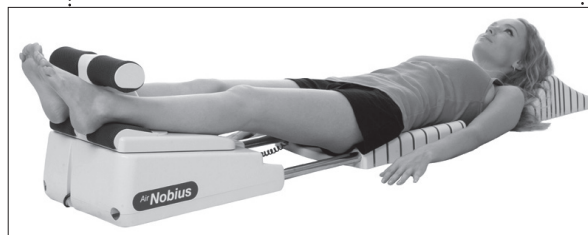
Тренажер настраивается под форму тела пользователя, благодаря чему его воздействие на позвоночник распределяется равномерно.

Все это способствует устранению боли и улучшению общего самочувствия. Кроме того, «Эйр Нобиус» позволяет достичь следующих результатов:

- Снять дискомфорт и напряжение в спине;
- Восстановить анатомически правильную форму позвоночника, то есть, правильную осанку, что не только полезно, но и красиво;
- Улучшить координацию движений и сделать вашу походку более грациозной;
- Снять усталость и расслабиться;
- Скорректировать линии тела и форму ног;
- Снизить вес;
- Омолодить организм;
- Предотвратить остеохондроз;
- Людям пожилого возраста – устранить застой крови и ускорить регенерацию кожи;
- И даже удлинить ноги и стать более высоким!

Конечно, для достижения этих результатов необходимо заниматься на тренажере «Эйр Нобиус» регулярно. Но это не те изнурительные тренировки, к которым привыкли посетители спортзалов. А их результаты **ВАС ВОСХИТЯТ!**

Новый тренажер японской разработки BESTEC AIR NOBIUS («Эйр Нобиус») поможет вам сделать свою спину прямой и здоровой без изнурительных тренировок и дорогих массажей. Вы полностью избавитесь от боли и напряжения в спине, вернете себе свободу движения и комфортное самочувствие.



**Узнайте больше о пользе, которую может принести вам тренажер «Эйр Нобиус», у консультантов сети магазинов «Медтехника» и салонов «ОртоМед»!**

## Турмалин – ваше каменное здоровье

Аппликаторы из кристаллов турмалина помогут вам избавиться от множества проблем — от повышенного давления до отечности ног. Использовать турмалин просто, поэтому изделия из него стоит всегда держать под рукой. Они могут пригодиться вам в любой момент и в самых разных ситуациях.

Турмалин – единственный на земле минерал с собственным электрическим полем. Он умеет поглощать солнечную энергию. Она преобразуется в токи, которые циркулируют по поверхности камня. За счет этого турмалин выделяет поток отрицательных ионов и излучает инфракрасные лучи.

Сила поверхностных токов турмалина совпадает с силой биотоков человеческого организма – 0,06 миллиампера. Благодаря этому турмалин, приложенный к коже, балансирует наши биотоки. А инфракрасное излучение кристаллов способствует расширению капилляров, стимулирует кровообращение, активизирует процесс клеточной регенерации и обмен веществ. В результате повышается иммунитет, стабилизируется работа нервной

системы и приходит в норму кровяное давление.

Носить аппликаторы очень удобно. Они имеют эстетичный дизайн и могут быть использованы в любое время суток.

Турмалин не нуждается в источниках энергии. Благодаря уникальным свойствам турмалина, наколенник нагревается сам за счет тепла вашего тела за 15-20 минут.

Особенно эффективен турмалин для лечения и поддержки здоровья суставов. Его кристаллы улучшают микроциркуляцию крови и ускоряют выработку суставной смазки – синовиальной жидкости, без которой суставы теряют свою подвижность. Поэтому неудивительно, что аппликаторы из этого удивительного камня часто изготавливаются в форме наколенников (впрочем, также

их можно носить на локтях, лодыжках, бедрах и плечах).

Эти изделия помогают лечению варикоза, снимают боли в ногах, способствуют восстановлению суставов при артрозах и артритах, повышают выносливость суставов, ускоряют восстановление после переломов и ушибов, поддерживают комфортное состояние организма во время длительных перелетов и переездов.

Активизация кровообращения, которую стимулируют турмалиновые аппликаторы, ведет к улучшению обмена веществ в целом. В результате продукты метаболизма быстрее выводятся из организма. Благодаря этому снижается отечность ног, перестают опухать вены, исчезают болевые



ощущения. Все это делает турмалин эффективным при варикозе, онемении пальцев ног, устранении трофических нарушений голени (то есть, проблемы снабжения клеток питательными веществами и минералами), невралгии и судорогах.

Если ваша работа связана с частыми нагрузками на ноги, то турмалиновые наколенники всегда должны быть у вас под рукой, уверены эксперты. Но если речь идет о серьезных заболеваниях – артрозах, артритах или варикозах – то аппликаторы могут применяться только как вспомогательное средство, хотя и очень эффективное.

## Аппликаторы Ляпко избавят от багажа болезней

С годами мы накапливаем груз различных заболеваний, связанных с низким уровнем подвижности, стрессами, плохим сном и постоянным нервным напряжением, экологическими проблемами и неправильным питанием. Значительная часть этих проблем может быть устранена и даже предотвращена с помощью рефлексотерапии, то есть, стимулирования определенных участков кожи. Одним из наиболее действенных инструментов для этого являются специальные аппликаторы, разработанные украинским врачом Николаем Григорьевичем Ляпко.

Эти устройства предназначены для стимулирования рефлексогенных участков кожи. Стимулирующее воздействие производят многочисленные иглы, за-



крепленные на резиновой основе. Иглы имеют медную сердцевину, покрытую тончайшими слоями серебра, золота, железа и других металлов. Когда вы прикладываете аппликатор к коже, между остриями игл возникают слабые электрические токи. Из металлов выделяются ионы, которые встраиваются в биохимические процессы организма и восполняют нехватку необходимых ему микроэлементов. Также воздействие игл улучшает кровообращение в коже и стимулирует работу нервной системы. А здоровые нервы, как известно, залог здоровья в целом. Поэтому использование аппликаторов Ляпко приносит немалую пользу и внутренним органам.

Существует множество моделей аппликаторов Ляпко. При подборе подходящей модификации необходимо учитывать чувствительность кожи пользователя. Воздействие аппликаторов тем сильнее, чем больше расстояние между иглами. Однако при его увеличении усиливаются и болевые ощущения, которые испытывает пациент. Тем не менее, благодаря разнообразию модельного ряда аппликато-

### РОСТОВ-НА-ДОНУ:

**Ортопедический салон "ОртоМед":** ул. Семашко, 99/248 (пересечение с ул. Варфоломеева),  
**тел.: 234-49-53**

ул. 339-й Стрелковой Дивизии, 29 (район Областной больницы),

**тел.: 204-30-43**

### Магазин "Медтехника":

ул. Семашко, 23 (пересечение с ул. Московской), **тел.: 240-38-31**

### ТАГАНРОГ:

**Ортопедический салон "ОртоМед":** ул. Кузнечная, 142/4,  
**тел.: 37-97-87**

### Магазины "Медтехника":

ул. Чехова, 318-А, **тел.: 38-70-93**  
ул. Москатова, 17, **тел.: 67-09-27**  
пер. Гоголевский, 22-А, **тел.: 38-35-95**  
ул. Александровская, 73, **тел.: 37-97-87**

ров, всегда можно сделать оптимальный выбор и получить эффективное средство для лечения и профилактики многочисленных заболеваний, не имеющее никаких побочных эффектов. С помощью аппликаторов Ляпко можно лечить неврологические и эндокринные заболевания, болезни сердечно-сосудистой системы и мочеполовых путей. Также рефлексотерапия успешно применяется для реабилитации пациентов после тяжелых травм.

Подобрать нужную вам модель аппликатора вы сможете, обратившись в магазины сети «Медтехника» и салоны «ОртоМед».

## Лечим кашель быстро

Простудные заболевания и ОРВИ – одна из главных угроз вашему здоровью в холодное время года. Их лечение, а главное – профилактика становится осенью и зимой острым вопросом для всех, кто заботится о своем здоровье и здоровье своих близких. Вашим надежным помощником в этом деле станут ингаляторы.

Об эффективности ингаляционной терапии знают все. Перед ней отступают простуда и заболевания органов дыхания: ларингит, фарингит, бронхит и другие. Кроме того, такая терапия облегчает течение таких заболеваний, как туберкулез и бронхиальная астма. Ингаляции увлажняют слизистые оболочки дыхательных путей, активизируют «мерцание» эпителия бронхов, благодаря чему из них лучше выводится пыль, разжижают вязкую слизь, успокаивают сухой кашель, снимают ощущение сухости в горле и улучшают кровообращение.

Лекарственные вещества, поступающие в организм с ингаляциями, усваиваются быстрее, чем те, которые содержатся в таблетках или микстурах. Благодаря этому ингаляционная терапия широко применяется в лечении сердечно-сосудистых заболеваний (гиперто-

нической болезни, стенокардии, после инфаркта миокарда), болезнях нервной (бессонница, депрессия, астения) и эндокринной систем (ожирение, диабет, климакс), мочеполовых органов, поражениях опорно-двигательного аппарата, а также профилактике этих заболеваний.

Тем, кто на здоровье не жалуется, ингаляции тоже могут принести большую пользу. Они помогут вам очистить бронхи, улучшат вентиляцию легких и окажут стимулирующее воздействие на дыхательную систему. В результате в ваш организм будет поступать больше кислорода, а это повысит ваш жизненный тонус и улучшит общее самочувствие. Курильщикам ингаляции помогут снизить негативное влияние табака на их здоровье или отказаться от этой вредной привычки. Поэтому если вы курите, то вам стоит проходить эту процедуру ежедневно.



Кроме того, ингалятор можно использовать для арома- или фитотерапии с использованием отваров различных растений или ароматических масел, которые повысят ваш иммунитет и снимут усталость.

Обратитесь к консультантам магазинов «Медтехника» и салонов «ОртоМед» за помощью в выборе оптимальной для вас модели ингалятора из широкого ассортимента приборов иностранного и отечественного производства!



**ОВЕН:** В октябре ваш энергетический потенциал невысок, особенно в последней декаде. Берегите организм от осенних вирусов и простуд и во всем соблюдайте меру.

**ТЕЛЕЦ:** В октябре ваш организм подвержен простудам и инфекциям, поэтому берегите себя. Будьте осторожнее за рулем, особенно в первую декаду месяца.

**БЛИЗНЕЦЫ:** Здоровье вас не подведет. Но остерегайтесь сквозняков и переохлаждения. Звезды рекомендуют задуматься об отказе от вредных привычек и укреплении иммунитета.

**РАК:** Несмотря на ряд сложных ситуаций, вы останетесь в строю и сможете противостоять неприятностям. Юпитер в вашем знаке обеспечит вам энергетическую поддержку.

**ЛЕВ:** Звезды советуют побережить организм от простуд. Если вы все-таки простудитесь, то лучшее лечение: травяной чай, фрукты, хлебно-картофельная диета, витамины.

**ДЕВА:** До серьезных заболеваний не дойдет, если помнить о главных потребностях организма: режиме работы и отдыха и сбалансированном питании.

**ВЕСЫ: 24 сентября – 23 октября**  
В этом месяце ваш энергетический потенциал высок и заболевания вам не страшны. Главная профилактическая мера для поддержания здоровья Весов – гармоничная обстановка.

**СКОРПИОН:** В сфере здоровья у Скорпионов в этом месяце ничего серьезного происходить не будет. В середине месяца существует опасность получения вывиха. Так что постарайтесь носить удобную обувь.

**СТРЕЛЕЦ:** Если у вас появились первые симптомы какого-то заболевания, это не означает, что нужно немедленно начинать глотать пачками медикаменты. Испробуйте для начала менее радикальные методы – к примеру, горячий чай с малиновым вареньем.

**КОЗЕРОГ:** Голова, нос и уши являются сейчас для вас самыми уязвимыми местами. Если вы заметите какие-то подозрительные симптомы, то лучше обратиться к специалистам, а не начинать самолечение.

**ВОДОЛЕЙ:** Начиная со второй половины октября займитесь укреплением своего организма. Вы можете использовать для этого какие-то нетрадиционные методики или восточные практики, а можете просто пить витамины и соблюдать здоровый образ жизни.

**РЫБЫ:** Рыбам звезды сулят проблемы со здоровьем. Особую опасность представляют инфекции и вирусы, поэтому важно одеваться по погоде и вести правила гигиены.

## Из-за чего может сломаться слуховой аппарат?

Если ваш слуховой аппарат неожиданно начнет работать с перебоями или сломается совсем, вам будет сложно привыкнуть к жизни без него. Купить новое устройство сразу может быть затруднительно по разным причинам, особенно для пожилого человека. Поэтому необходимо следить за тем, чтобы эксплуатировать слуховой аппарат правильно.

Слуховые аппараты – достаточно надежные приборы. По статистике, ремонтировать их приходится в среднем не более двух раз за весь многолетний срок эксплуатации. Однако есть несколько факторов, о которых необходимо знать каждому владельцу слухового аппарата.

Слуховой аппарат – это сложное электронное устройство. Поэтому обращаться с ним необходимо аккуратно и по возможности – не ронять. От удара могут оборваться провода внутри прибора или образоваться контакты между элементами, которые контактировать не должны. В результате аппарат перестанет работать. Если вы обнаружили, что ваш слуховой аппарат искажает звуки, то проблема может быть в том, что внутрь прибора попал пот или ушная сера. Чрезмерная влажность может создать «эффект микрофона» в звуковом или даже привести к его полному закупориванию. Если вы пользуетесь внутриушным аппаратом, то в звуковод может попасть также ушная сера – она полностью закрывает звуковод, а оказавшись в телефоне (устройстве, транслирующем звук непосредственно в ушную канал), разрушает его. Для защиты от серы используются специальные фильтры – ими оснащаются большинство современных моделей внутриушных слуховых аппаратов.

В любом случае, если ваш аппарат прекратил работать, первым делом проверьте уровень заряда батарейки. Затем аккуратно снимите ушную вкладку с рожка. Если после этого аппарат заработал, то забился вкладыш, и его необходимо прочистить.

Чтобы почистить вкладыш, диагностировать и устранить более сложные поломки слухового аппарата или получить квалифицированную консультацию по поводу того, как уберечь его от неисправностей, обратитесь к специалистам слухового центра.

**Центр слухового протезирования и ЛОР-помощи,**  
Таганрог, ул. Чехова, 124, тел. 362-363,  
сайт: [www.sluh-centr.ru](http://www.sluh-centr.ru)

## Полезность яблок удивила даже ученых

Ученые из университета Флорида были удивлены результатами исследования, согласно которым ежедневное употребление яблок значительно снижает уровень



«плохого» холестерина. Это сводит к минимуму риск разви-

тия заболеваний сердечно-сосудистой системы. У женщин, ежедневно употреблявших эти фрукты в ходе эксперимента, уровень холестерина в крови снизился на 23%.

В эксперименте приняли участие 160 женщин в возрасте от 45 до 65 лет. Половина участниц ежедневно на протяжении года съедала по 75 г сушеных яблок, а вторая поло-

вина в таком же количестве ела чернослив. В результате первая группа продемонстрировала не только снижение уровня холестерина в крови, но и уменьшение лишнего веса. Женщины, которые ели яблоки, не поправлялись. Некоторые из них даже похудели, не прибегая к специальным диетам.

По мнению исследователей, повышенный холесте-

рин становится огромной проблемой для современного человека. И причиной всему – пища, богатая жирами, но бедная клетчаткой, которая снижает количество холестерина в крови. Поэтому ученые сделали вывод, что для борьбы с нарушением жирового обмена в организме рекомендуется в рацион питания включать правильную еду – богатые на клетчатку овощи и фрукты.