

ЖИЗНЬ №9

сентябрь | 2016

www.medtehnika-t.ru

Издается сетью ортопедических салонов
и магазинов медтехники

ОртоМед

без лекарств

БЕРИТЕ ИХ, ПОКА ОНИ ЕСТЬ!

Хороший сон – залог здоровья, а для больного человека – лучшее лекарство.

Спать на ортопедической подушке полезно и приятно, поскольку это оптимальный вариант для здорового сна. Ассортимент ортопедических подушек в настоящее время огромен. Специально для наших покупателей в салонах «ОртоМед» представлен большой ассортимент подушек «OrtoSleep», разработанных с учетом физиологических свойств человеческого организма, что обеспечивает комфорт и пользу на протяжении всего отдыха.

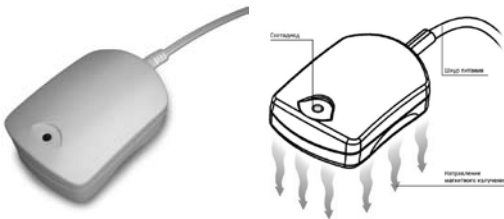
КУПИ подушку «OrtoSleep» и ПОЛУЧИ вторую в ПОДАРОК!*

*Акция действует с 15.08.2016 г. по 15.09.2016 г. на территории салона «ОртоМед», находящегося по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. 7-я Линия, 35.

*Подробности уточняйте у продавцов-консультантов.

*Количество подарков ограничено!

МОДНАЯ НОВИНКА ИЛИ РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ЛЕЧЕНИИ?



Аппарат магнитотерапии – медицинское устройство, которое применяется для оказания противовоспалительных и болеутоляющих воздействий, улучшения кровотока, а также способствует быстрому заживлению поврежденных тканей.

Аппарат использует в своей работе синусоидальное низкочастотное магнитное поле. В ходе многочисленных клинических испытаний была установлена эффективность данного метода.

Важное преимущество аппарата – это тот факт, что его можно применять для лечения пожилых и ослабленных людей, пациентов с сопутствующими болезнями сердечно-сосудистой системы, то есть в тех случаях, когда лечение другими методами физиотерапии (на-

пример, СВЧ-терапия, УВЧ-терапия) противопоказано.

Вовремя обнаружить и в дальнейшем контролировать проблему, а также вылечиться вам поможет верный друг – аппарат магнитотерапии. Правильно подобрать аппарат помогут продавцы-консультанты сети салонов «ОртоМед».

Только сеть ортопедических салонов «ОртоМед» сочетает в себе безупречное качество и привлекательно низкие цены.

**Перед началом использования прибора необходимо проконсультироваться с врачом!*

В САЛОНАХ «ОртоМед» ВРЕМЯ ПОДАРОКОВ!

- ул. Варфоломеева, 274/1, тел. (863) 234-49-53;
- пер. Семашко, 23, тел. (863) 240-38-31;
- ул. 1-й Конной Армии, 34/6, тел. (863) 254-83-46;
- ул. 7-я Линия, 35, тел. (863) 251-04-26.

наш сайт:
www.medtehnika-t.ru

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ



Лечить диабет и астму начнут с помощью микробиочипов.

Британская фирма создает компанию, которая займется разработкой миниатюрных имплантируемых электронных устройств, посредством которых появится возможность влиять на процесс передачи нервных импульсов и модифицировать их.

С помощью таких устройств можно будет справиться с различными хроническими заболеваниями, например, с астмой, артритом или диабетом, считают разработчики.

Первые микроимплантируемые биоэлектрические устройства будут установлены пациентам уже через семь лет.

Разработчики считают, что создаваемые ими устройства станут альтернативой лекарственным препаратам – пациентам потребуется просто установить биочип, а регулярный прием лекарств больше не понадобится. Благодаря применению нанотехнологий, устройство получится действительно миниатюрным: размеры будут сопоставимы с размерами рисового зернышка, поэтому для его установки не потребуется сложная операция.

Идея не является новой – уже активно используются кардиостимуляторы, устройства для глубокой стимуляции головного мозга, применяемые для лечения депрессии.

Источник: GSK and Google parent forge \$715 million bioelectronic medicines firm

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ – ПОЛЬЗА ДЛЯ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА!



Солевые лампы – это природный ионизатор, изготовленный из гималайской розовой соли. При нагревании лампа выделяет соляные пары, которые содержат очень полезные микроэлементы и отрицательные ионы, очищающие воздух.

Дыша таким воздухом, человек укрепляет свой иммунитет, избавляется от простудных заболеваний, уменьшаются проявления хронических заболеваний дыхательной системы.

Установив лампу возле кровати, дивана или у рабочего места, вы незамедлительно почувствуете улучшение самочувствия. А поставив ее рядом с телевизором, вы обезопасите себя от его вредного излучения.

Кроме того, солевые лампы способны устранить неприятные запахи, такие как дым от сигарет.

Плафон солевой лампы изготовлен из древнейшей (и чистойшей!) природной каменной соли, которую добывают

в Гималаях на территории Пакистана.

Гималайская розовая соль (галит) – соль, образовавшаяся более 250 миллионов лет назад, в ней нет инородных примесей, но она содержит более 80 природных минералов (в том числе калий, магний, йод и другие).

Солевая лампа – это натуральный солевой кристалл, он пролежал под землей миллионы лет и может находиться у вас дома еще бесконечно долго, не теряя своих свойств. Поэтому срок службы солевой лампы неограничен.

Именно поэтому вы можете приобрести солевую лампу для себя или в подарок родным и близким по привлекательным ценам. Широкий ассортимент солевых ламп различного дизайна и формы в сети салонов «ОртоМед» будет отвечать исключительно вашим требованиям.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

♦ По результатам радиологических исследований каменная соль выделяет положительную энергию.

♦ В фэншуй соль считается элементом, принимающим на себя всю отрицательную энергию, поэтому, поставив солевую лампу в темных углах или у входа в квартиру, вы сможете защитить свой дом от негативного внешнего влияния.

В осенний период, особенно при наступлении холодов, людей нередко одолевает грипп и прочие малоприятные инфекционные и простудные заболевания. И перед каждым, кто хоть немного заботится о своём здоровье, очень остро встает вопрос о его сохранении. При этом существует средство, пренебрегать которым по меньшей мере неосмотрительно, а, откровенно говоря, и небезопасно. Таким средством является профилактика. Ведь давно известно, что предотвратить болезнь легче, чем потом пытаться излечиться от нее.

ЗДОРОВОЕ И ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

ПРЕИМУЩЕСТВА ИНГАЛЯЦИИ:

- ✓ значительно сокращается время всасывания лекарственных средств;
- ✓ целенаправленное местное воздействие лекарств на дыхательную систему;
- ✓ уменьшается риск развития побочных эффектов по сравнению с другими методами введения антибактериальных, отхаркивающих, бронхолитических препаратов в организм.

ЧТО ЛЕЧАТ ИНГАЛЯЦИЯМИ?

- ✓ респираторные заболевания (ОРВИ): насморк, ларингит, трахеит, фарингит;
- ✓ осложнения после ОРВИ: ларинготрахеит, риносинусит;
- ✓ грибковые и бактериальные заболевания дыхательных путей;
- ✓ бронхит и пневмонию.

Кроме того, ингаляция просто незаменима для снятия приступов бронхиальной астмы.



Ингаляции полезны и тем, кто считает себя абсолютно здоровым. Ни для кого не секрет, что экологическая обстановка на сегодняшний день оставляет желать лучшего. Ингаляции способствуют очищению бронхов, улучшают вентиляцию легких и стимулируют работу органов дыхания, что, вне всяких сомнений, повысит ваш жизненный тонус и улучшит общее самочувствие.

Если вы курите, но хотите снизить негативное влияние табака на свой организм, то ингаляции и вовсе могут стать для вас ежедневной процедурой, сродни чистке зубов.

Большой плюс ингаляций еще и в том, что при таком широком спектре применения они имеют весьма небольшой список противопоказаний, что делает этот метод доступным для многих.

ГДЕ ДЕЛАТЬ ИНГАЛЯЦИИ?

Можно, конечно, проводить ингаляционные процедуры в поликлинике или больнице, но польза таких мероприятий весьма сомнительна. Ведь вам придется дожидаться своей очереди, сидя рядом с чихающими и кашляющими пациентами. К тому же, на походы в поликлинику вы будете затрачивать достаточно много времени.

Итак, выход один – проводить ингаляции в домашних условиях. Делать ингаляцию по-старинке над кастрюль-

кой, укутавшись в полотенце, хлопотно и небезопасно.

Приобретите ингалятор для домашнего использования и, потратив один раз сравнительно небольшую сумму, вы сэкономите себе время и нервы. Вы сможете проводить ингаляции когда вам будет удобно, в комфортных домашних условиях.

Хорошим выбором может стать ингалятор «Аэро Плюс». Он поможет вам позаботиться о своем здоровье и здоровье своих родных и близких легко и эффективно.

Компрессорный ингалятор или небулайзер функционирует следующим образом: под воздействием сжатого воздуха, который получается вследствие компрессии, лекарственная жидкость преобразуется в аэрозоль (пар). Такой пар способен проникать в самые глубокие дыхательные пути, что значительно повышает терапевтический эффект.

*Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ И СПИНА – ЭТО ПРОСТО!

ЖИЗНЬ
без лекарств



НУЖНО ПОМНИТЬ О СЛЕДУЮЩИХ ОСОБЕННОСТЯХ ОБУВИ:

✓ Обувь, у которой каблук ниже остальной подошвы или вовсе отсутствует, называется обувью с отрицательным каблуком. При ее ношении стопа находится в «вытянутом» положении. Это приводит к болям и развитию плоскостопия.

1

НОСИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ОБУВЬ

- На что нужно обращать внимание при покупке обуви?
- Почему ортопедическая обувь так полезна?

✓ Негнущаяся подошва мешает амортизации. Каждый шаг становится тяжелым ударом для межпозвоночных дисков и внутренних органов. В результате появляются межпозвоночные грыжи и остеохондроз.

✓ При очень высоком каблуке тяжесть тела переходит на плюснефаланговые суставы, которые на такую нагрузку не рассчитаны. В результате появляются артриты плюснефаланговых суставов, ущемления нервов, микротрещины, плоскостопие, деформация пальцев и другие неприятные за-

болевания. Поэтому важно носить каблук высотой от 1,5 до 4 см.

✓ Если обувь жмет, то стопа сдавливается и ухудшается ее кровоснабжение. Слишком твердый задник туфель травмирует сустав и может приводить к болям, ограничению подвижности сустава. Проблемы стопы постепенно распространяются на тазобедренные и коленные суставы. В связи с этим развиваются остеоартрозы и артриты.

Подобрать правильную, ортопедическую обувь вам помогут в фирменных салонах «ОртоМед».

2

ПОЗВОНОЧНИК – ОПОРА ЗДОРОВЬЯ!

ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ ГРУДОПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА.

Данный отдел позвоночника отвечает за нашу осанку. А правильная осанка, как вы знаете, – залог здоровья и уверенности в себе. Именно поэтому специалисты рекомендуют носить корректоры осанки по 2-3 часа в день не только людям, которые уже столкнулись с проблемами опорно-двигательного аппарата, но и всем, кто много времени проводит в сидячем положении – за письменным столом или

за компьютером. Особенно полезно носить корсеты такого рода школьникам и студентам. Во время ношения корректора осанка исправляется. Этот эффект сохраняется и после того, как корсет снят – за счет мышечной памяти.

Корсеты другого класса, получившие название ортопедических груднопоясничных, незаменимы в реабилитационный период после травм или операций на поз-

воночнике. Также они очень эффективны при остеохондрозе и межпозвоночных грыжах.



Только в наших салонах «ОртоМед» при покупке реклинатора вы получите массажный шарик Су-Джок В ПОДАРОК.

*Подробности акции уточняйте у продавцов-консультантов или по телефону.

3

СТЕЛКИ

МЫ ПОМОЖЕМ СДЕЛАТЬ ЛЮБУЮ ОБУВЬ УДОБНОЙ!



Летящая походка, несомненно, украшает представительниц обоих полов. Но на нее влияет немало различных факторов, включая проблемы со стопами. Часть из них решается без вмешательства врача.

Облегчить жизнь способны ортопедические стельки, показанные почти каждому современному человеку, проводящему весь день на ногах.

Ортопедические стельки используют для профилактики плоскостопия, его лечения, а также для снятия усталости ног.

В случае, когда нет свода стоп и нарушена амортизация, всю ударную нагрузку при ходьбе берет на себя стопа. А роль амортизаторов при плоскостопии выполняют коленные, тазобедренные суставы, а затем и позвоночник, и именно они принимают на себя всю ударную нагрузку, что может привести к различным заболеваниям: болям в суставах, ранним артрозам, нарушению осанки,

даже к головной боли. Правильным амортизатором служат ортопедические стельки.

Если же ваши ноги стали быстро уставать, то также можно использовать ортопедические стельки. С их помощью вы сумеете сделать удобной любую привычную вам обувь и избавиться от боли и дискомфорта!

Приобрести изделия вы можете в салонах «ОртоМед», где представлен широчайший ассортимент ортопедических стелек, полустелек для модельной обуви, подпяточников, силиконовых межпальцевых перегородо-

док и другой продукции для комфортной и полезной ходьбы.



При покупке любых двух пар ортопедических стелек вы получите ПОДАРОК – зимнюю пару стелек.

МЕДИЦИНСКАЯ ОДЕЖДА СО СКИДКАМИ!!!



**Предъяви студенческий
билет – получи СКИДКУ**

В сети фирменных ортопедических салонов «ОртоМед» большой выбор медицинской одежды.



Студенческий сезон открыт!

Народные рецепты

5 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ, КАК УКРЕПИТЬ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ

1. НЕ ПЕРЕЕДАЙТЕ

Для нормальной работы сердца нужно полноценное питание: и белки (они кирпичики для мышечной ткани), и медленные углеводы (это энергия), и витамины с микроэлементами. А вреднее всего для сердца – переедание, рассказывает Сергей Терещенко, д-р мед. наук, профессор кардиологии, заведующий кафедрой скорой помощи МГСМУ. Если пища камнем ложится на желудок, то усиливается и нагрузка на миокард, даже чисто физиологически. У кардиологов есть даже термин – «застольное сердце». Это когда приступ возникает на фоне переедания. В жаркую погоду кровь сгущается, и сердцу труднее разгонять ее по сосудам. Поэтому, чтобы держать сосуды в тонусе, есть смысл придерживаться старой мудрости и вставать из-за стола чуть голодным.

2. НАЛЕГАЙТЕ НА СЕЛЬДЕРЕЙ И ПЕТРУШКУ

Свежие стебли сельдерея содержат фитохимические соединения – фталиды, которые расслабляют мышечные ткани в стенках артерий, что позволяет

избегать сосудистых спазмов и улучшить кровоток. Исследования показывают, что употребление в пищу 100 – 150 граммов сельдерея в день позволяет организму получить оптимальную дозу фталидов. А свежий сок петрушки (чайная ложка на полстакана воды или 30 – 40 граммов зелени в день) понижает артериальное давление, рассказывает кардиолог, врач высшей категории Тамара Огиева.

3. ПЕЙТЕ ТОМАТНЫЙ СОК

В томатах много активного антиоксиданта – ликопина, а также клетчатки и калия.

Многочисленные исследования показывают, что они помогают сердечно-сосудистой системе.

Томатный сок мягко снижает артериальное и внутричерепное давление, его полезно пить при гипертонии и сердечной недостаточности.

4. ЗАПРАВЬТЕ МОТОР ИММУН-КОКТЕЙЛЕМ

Чтобы сердце работало исправно, надо держать под контролем артериальное давление. Тем, кто склонен к по-

вышенному, хорошо с утра выпивать стакан заваренных ягод калины с 15 – 20 каплями настойки эхинацеи либо снова вошедший в моду отвар цикория с медом и лимоном. Тем, у кого пониженное давление, поднять тонус и повысить сопротивляемость инфекциям поможет зеленый чай с женьшенем либо отвар ягод ежевики с имбирем и сахаром.

5. ПОПОЛНЯЙТЕ ЗАПАСЫ КАЛИЯ И МАГНИЯ

Наше сердце в норме сокращается 60 – 70 раз в минуту. И так каждый час, каждый день! Представьте, сколько ему нужно сил, чтобы без перебоев гонять кровь по всему организму. А расстроить сердечную проводимость могут очень многие вещи, даже приятные, например, радость от встречи с близкими или от поездки в отпуск. Для того чтобы сгладить воздействие на миокард разных возбуждающих факторов, нам нужны калий и магний. Эти микроэлементы поддерживают сократительную способность сердца. Добыть их можно из печеной картошки, изюма, фасоли и шиповника.

САЛОНЫ «ОртоМед» в РОСТОВЕ-НА-ДОНУ:

- ул. Варфоломеева, 274/1, тел. (863) 234-49-53;
- пер. Семашко, 23, тел. (863) 240-38-31;
- ул. 1-й Конной Армии, 34/6, тел. (863) 254-83-46;
- ул. 7-я Линия, 35, тел. (863) 251-04-26.

наш сайт: www.medtehnika-t.ru